

CONSEIL DES ANCIENNES DES 13 LUNES - SARAH JO(



SEME LUNE

5eme LUNE

GARDIENNE DE LA PROFONDE FEMINITE

L'écho des ancêtres chevauche les vents du changement, des voix résonnant mon nom.

Les esprits qui chantent dans la brise, le bruit des vagues qui se brisent, le battement du cœur de Mère-terre m'enseignent ce qu'il y a à écouter.

Dans l'immobilité, juste avant le crépuscule et avant l'aube, des messages cachés sont disponibles.

Comme les chants de mon peuple, leurs rythmes me parlent, mes oreilles peuvent entendre cette musique et mon cœur peut comprendre.

Mère du Tiyoweh, je suis à ton service. J'écoute tes chuchotements cherchant la voix qui habite toujours dans mon cœur.

TEXTE DE L'ENSEIGNEMENT

5e lune - la Gardienne de la Profonde Féminité

L'écho des ancêtres chevauche les vents du changement,
des voix résonnant mon nom

Les esprits qui chantent dans la brise, le bruit des vagues qui se brisent,
le battement du cœur de Mère-terre m'enseignent ce qu'il y a à écouter.

Dans l'immobilité, juste avant le crépuscule et avant l'aube,
des messages cachés sont disponibles.

Comme les chants de mon peuple, leurs rythmes me parlent,
mes oreilles peuvent entendre cette musique et mon cœur peut comprendre.

Mère du Tiyoweh, je suis à ton service.

J'écoute tes chuchotements cherchant la voix qui habite toujours dans mon cœur.

ENSEIGNEMENT [AUDIO](#)

La Gardienne qui entend est la 5e lune du cycle du Conseil des Anciennes des 13 Lunes et elle manifeste et incorpore l'immobilité de la Profonde féminité.

Sa couleur est le Noir.

Sa manifestation est celle d'entendre la Vérité. Elle nous enseigne comment pénétrer dans le monde du silence et entendre les messages de notre nature, de notre cœur, du monde des grands esprits, des Maîtres et des Instructeurs de la Vie, de tous les différents points de vue et du Profond Mystère.

Quand une personne contacte sa féminité Profonde (dans ce cas particulier l'immobilité), elle fait contact avec sa voix intérieure et elle obtient le potentiel énergétique suffisant à la réalisation de son histoire personnelle en accédant à sa propre vérité.

La Gardienne qui entend nous enseigne à écouter tous les différents points de vue représentés dans notre monde afin d'apprendre l'équilibre et l'harmonie qui sont rencontrés en chaque forme de vie comme étant des points de vue sacrés.

Elle donne des réponses aux questions que ce soit individuel ou collectif.

Le Conseil des Anciennes des 13 lunes nous rappelle que nous ne pouvons pas apprendre ou répandre n'importe quelle vérité ou connaissance si nous ne voulons pas entendre ce qui doit être dit.

La Gardienne qui entend nous montre le chemin tortueux qui est celui de vouloir parler tout le temps et ainsi pendant que nous parlons, nous ne pouvons pas entendre.

Quand nous ignorons la voix d'une autre personne qui nous dit quelque chose que nous ne voulons pas entendre, nous bloquons et arrêtons l'énergie et ainsi arrêtons la croissance de notre propre connaissance.

Il existe beaucoup de personnes blessées dans notre monde et dans la plupart des cas, elles ne veulent pas entendre la Vérité parce qu'elles pensent qu'elles seront encore plus blessées par la suite.

Pourtant la capacité d'entendre la vérité sur soi-même demande d'être comprise à travers la compassion, acquérant ainsi un don précieux de guérir d'anciennes blessures.

La gardienne qui entend à l'habileté d'entendre au-delà des mots, même quand la peur se fait présente pour dire la vérité et elle a l'aptitude de réaliser comment les personnes sont en réalité.

Ici, la Gardienne qui entend nous demande d'écouter n'importe quelle personne avec notre cœur et aussi en ouvrant les oreilles.

Elle entend les désirs ou les rêves non formulés, non dits, d'un enfant magique et également ses appréhensions et ses peurs.

Elle entend le langage non verbalisé de toutes les créatures, les animaux, les plantes et le Peuple des pierres, ainsi que la voix des Ancêtres venue du monde du Grand Esprit.

Ses talents germent et fleurissent de la Féminité Profonde, de son habileté d'être totalement en silence en union avec sa propre immobilité, s'imprégnant de toutes les impressions, formulant un concept relié au Tout.

La Gardienne qui entend nous enseigne comment discerner la Vérité, quand une personne parle ses propres vérités.

Elle nous montre que beaucoup d'êtres humains ne savent pas exprimer leurs vérités personnelles parce qu'ils refusent leurs vrais sentiments. Certains êtres mentent pour couvrir leur peur d'être punis, ou bien rejetés, ou alors d'autres mentent pour devenir quelqu'un d'important qui s'insère dans un collectif. D'autres encore racontent des histoires pour se sentir aimés et désirés.

Pourtant toutes les personnes qui ne disent pas la vérité finissent par être découvertes quand nous arrivons à développer l'Art d'entendre.

Montrer de la compassion pour tous ceux et toutes celles qui sentent qu'elles doivent mentir est un signe de maturité spirituelle.

Quelqu'un qui ment est quelqu'un qui est blessé et les personnes qui ne parlent pas la vérité sont celles qui ne se montrent pas elles-mêmes parce qu'elles n'ont jamais entendu la voix de leur essence primordiale.

La Gardienne qui entend écoute chaque pensée parfois chaque sentiment et reçoit chaque impression de la Féminité Profonde dans l'immobilité du Silence intérieur.

En vivant en accord avec son aspect le plus fertile, elle utilise son talent pour retrouver des informations et prophétiser un futur probable, en nous montrant nos potentiels afin de choisir entre un chemin malencontreux ou celui de la Beauté.

La Gardienne qui entend nous envoie des avertissements quand nous sommes en déséquilibre et elle nous encourage quand nous cheminons avec grâce et élégance.

Les signes et les symboles de la vie viennent à nous parce que la gardienne qui entend perçoit et sent notre cœur, notre intention formulée, notre rêve non exprimé, nos désirs... ils viennent des messagers alliés de la nature, des esprits anciens, des Ancêtres, des Instructeurs et des Maîtres et surtout du plus profond de notre être de lumière.

Fin du texte de l'Enseignement.

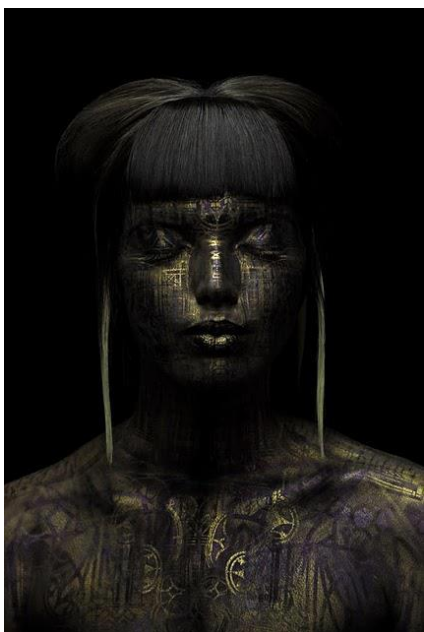
A RETENIR

MOTS CLÉS: Tiyoueh - Immobilité - Entendre la Vérité - Introspection - Discernement

Phrase clé:

entendre la vérité à travers l'immobilité de la profonde féminité

COULEUR: Noir



PRATIQUES ET PISTES DE REFLEXION DE LA SEME GARDIENNE

Invitation d' exercices à appliquer pour
Entendre la vérité

➤ Entrer en Tiyoweh

Partage d'un texte de Carole Anpo Wi

“Dans la langue Seneca, tribu iroquoise, Tiyoweh se traduit par calme, immobilité.

Dans cette tradition de gardiens de la Terre, entrer en Tiyoweh signifie entrer dans le silence et arrêter le monde afin d'écouter les messages toujours présents de notre nature profonde, de notre cœur, du monde des esprits, du Grand Mystère.

Cette sagesse ancienne nous apprend qu'une personne qui entre en Tiyoweh peut entendre sa petite voix intérieure et accéder à sa Vérité. Cette cérémonie était très importante, essentielle dans la sagesse des anciennes, pour que la femme puisse écouter la vérité de son essence primordiale et avoir accès à son rêve sacré pour ensuite pouvoir le manifester.

Le conseil des Anciennes du monde invisible (paradoxalement si présent, si palpable) nous appelle, toutes, nous, femmes, à restaurer et honorer cette Profonde Féminité en retrouvant la sagesse de cette cérémonie. Afin de pouvoir entendre la voix de notre utérus, de notre terre, de Terre-Mère, entendre la voix de notre cœur et notre propre vérité intérieure.

Entrer en Tiyoweh est préférable pendant le temps des lunes, le temps des menstrues, quand toutes nos énergies sont tournées vers l'intérieur, quand notre utérus est ouvert et réceptif, particulièrement, même si c'est possible de le faire à d'autres moments.

Dans les temps anciens, ce temps de retraite durait trois jours et trois nuits et se vivait toujours seul.

Il y avait d'autres cérémonies comme, par exemple, les loges noires (black logdes ou moon lodges), elles aussi des cérémonies de femmes en lunes, mais elles se vivaient en groupe car toutes les femmes étaient en lunes en même temps.

Le Tiyoueh se pratiquait dans une grotte ou une hutte symbolisant l'utérus. Un feu y était maintenu toute la nuit. De l'eau et de la nourriture étaient indispensables, il ne s'agissait pas de manquer ou d'être dans la privation.

Les anciens disaient que la femme souffrait bien assez en ayant ses lunes et en donnant la vie. Dans ce moment particulier des lunes, il est important de se sentir en sécurité, dans un cocon de chaleur et de douceur, tout état de stress couperait la réceptivité.

C'est un moment de purification où il est souhaitable de choisir une nourriture légère et naturelle, privilégiant les fruits et de l'eau de source, l'eau étant indispensable pour maintenir le flux des lunes et hydrater l'utérus. Il est préférable que le corps n'utilise pas trop d'énergie pour la digestion.

Si vous ne pouvez avoir un tipi ou une yourte consacré à ce temps de retraite, vous pouvez avoir une pièce ou un lieu qui vous soit consacré, où vous ne serez pas dérangée.

Si vous avez un compagnon et/ou des enfants, il est important que ce temps pour vous soit reconnu et accepté, à vous de le faire respecter, et si c'est fait en douceur, ils verront vite qu'ils ont tout à y gagner.

Si vous n'avez plus vos lunes, vous pouvez choisir une autre période par exemple à la pleine Lune ou à la nouvelle Lune. Si vous ne pouvez le vivre pendant 3 jours, faites-le progressivement, 2 jours, une journée ou même quelques heures c'est déjà bien. Tout est tellement à restaurer ! Et puis petit à petit, j'espère que cela deviendra de nouveau essentiel, comme une priorité dans nos vies de femmes et pour la société.

Pendant cette retraite, quelle que soit sa durée, il est important de n'avoir aucune occupation qui puisse nous détourner de cet état de réceptivité : pas de lecture, pas de musique avec des paroles (un fond musical favorisant cet état de calme et de paix peut être le bienvenu), aucune sollicitation extérieure...

Par contre, chantez, jouez du tambour, dansez, remerciez, créez à travers l'artisanat : poterie, perlage..., ou l'art : sculpture, peinture..., tout ce qui peut favoriser l'expression de soi, ponctuez avec des temps de méditation !

Ce qui nous empêcherait d'être dans la réceptivité serait une réelle perte de temps et d'énergie.

Si nous prenons ce temps régulièrement pour nous connecter à nous-même et à la Profonde Féminité, nous gagnerons en confiance et en réceptivité et nous aimerons de plus en plus ces instants de solitude, amenant la joie de la connexion à notre essence spirituelle, aux rythmes de notre corps, au Grand Mystère, à nos animaux totems, nos guides, les esprits, grand-mère Lune et Mère-Terre.

Chaque femme peut trouver à l'intérieur d'elle-même la réponse à ces questions :

*Qui suis-je ? Quels sont mes dons, mes habiletés ? Qu'ai-je à offrir ? Quel est mon rêve sacré, ma légende personnelle ?
Que suis-je venue faire ici ?*

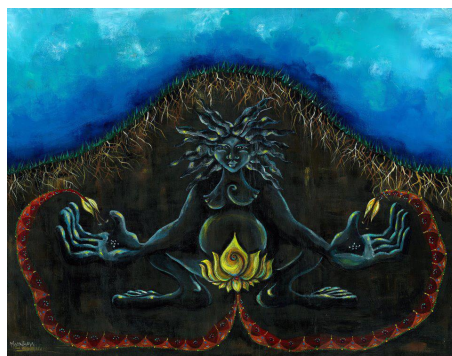
Il est temps pour la femme d'arrêter de souffrir inutilement et de se reconnecter à Terre-Mère qui est la source de tout plaisir."

*Cette Gardienne nous invite à la pratique
du Tiyoweh pour toute la période*

*Accordez vous chaque jour des moments pour entrer dans la
Tranquillité - s'asseoir ou s'allonger, sans faire de mouvement, sans
faire de bruit, dans le noir de préférence.*

Bien entendu l'invitation est d'aller profondément en Soi dans cet espace "sombre" également dans notre vie quotidienne quand tout bouge autour de nous ..

Prendre du temps pour soi c'est retrouver le UN - c'est s'honorer et honorer le vivant



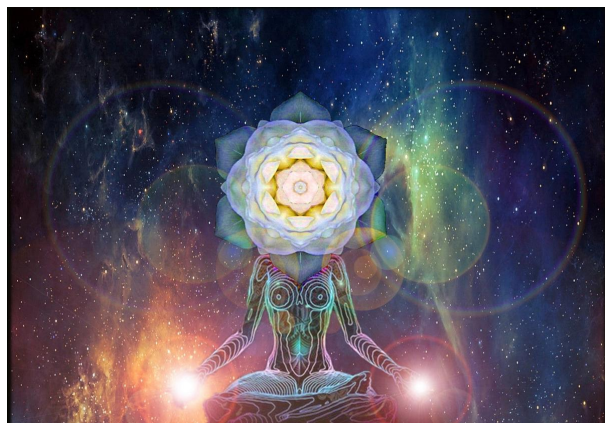
➤ Méditation guidée

Pour cette méditation guidée (et pour toutes de manière générale) je vous invite à la réaliser dans le noir ou avec un bandeau sur les yeux.

Si vous faites cette méditation à un autre moment que votre Conseil, n'oubliez pas de bien préparer votre espace sacré.

➤ **Suite à cette méditation je vous invite à prendre connaissance de ce document pour la pratique associée (n'en prenez pas connaissance avant !)**

➤ La pratique des deux roses



Les anciens Egyptiens cultivaient des rosiers, obtenus par hybridation d'espèces rapportées de Syrie et de Perse.

Symbole de Lumière mais aussi symbole funéraire (transmutation - renaissance)..Symbole d'Isis

(voir le document pdf joint à cette gardienne pour aller plus loin avec le symbolisme de la Rose et Isis).

Se procurer deux roses toutes simples - Choisir de préférence des roses odorantes - et couper les tiges à leur base.

Asseyez vous confortablement, le dos bien droit , en tailleur par exemple et poser une rose dans chaque paume de main.

Ramenez vos mains au niveau de votre coeur et tour à tour sentez le parfum de chacune des roses.

Connectez vous (posez simplement l'intention) à La Conscience - Esprit des Roses.

Demandez lui de vous offrir son énergie, d'Amour, de Réconciliation, de Transmutation, de Pacification..laissez faire..

Ramenez vos mains devant vous - ou au dessus de vos genoux si vous êtes assises en tailleur.

Les yeux fermés, interioriser vous en vous efforçant de ressentir la présence de ces deux fleurs - concevez vos mains telles des coupes qui reçoivent ces roses.

Placez maintenant votre conscience au niveau de la rose placée dans votre paume gauche.

Restez ainsi un instant et aspirez intérieurement l'essence subtile - ou si vous préférez, l'énergie de cette rose, afin de la faire monter dans votre bras et lui permettre d'atteindre votre coeur.

Faite une pause dans votre coeur.

Faites ensuite redescendre l'énergie de votre rose gauche encore placée dans votre coeur par votre bras droit jusqu'à l'envoyer dans la rose qui se trouve dans votre main droite.

Laissez alors monter en vous un sentiment de gratitude envers la vie, telle qu'elle vous a mis présentement au monde.

Répétez idéalement 7 fois de suite cet exercice pendant trois jours.

Vous n'oublierez pas bien sur, de déposer vos roses dans deux coupes d'eau afin de les maintenir aussi fraîches que possible durant les trois jours. (repérez bien celle de gauche et de droite si elles sont identiques !).

Vous ne tarderez pas à remarquer que la rose destinée à votre main gauche se devitalisera plus vite que celle de droite, car si votre pratique a été faite correctement, vous aurez procédé à un transfert d'énergie vers cette dernière.

Le mode de fonctionnement d'un tel exercice qui peut se pratiquer à chaque saison est simple. Il se sert de trois archétypes: celui de la rose, de la partie gauche et droite de votre corps.

♥ L'archétype de la rose (similitude avec le lotus) correspond au déploiement de la conscience avec tout ce que cela sous entend en "alchimie" du coeur.

♥ L'archétype de la partie gauche du corps renvoie au passé de l'être, à sa mémoire affective et cellulaire.

♥ L'archétype de la partie droite du corps nous renvoi à son potentiel présent, à ses capacités de synthèse et d'action.

Partant de cela, cet exercice cherche à mettre en mouvement, sur un plan très subtil, des données mémorielles ancestrales afin de les purifier, de les filtrer de les alléger, dans le creuset que représente le coeur, afin de les rendre disponibles et constructives dans le présent.



En terme moderne, on pourrait dire qu'il s'agit d'un recyclage du passé pour consolider le présent.

L'intérêt de cet exercice est qu'il agit de manière extrêmement douce, quasi à notre insu et n'impose donc aucune secousse psychologique et physique de celui qui le met en oeuvre.

Il n'a généralement rien de spectaculaire puisqu'il ne fait pas ressurgir aucune images ou situation du passé..pour autant des emotions peuvent ressurgir, laissez les aller tout simplement, en douceur..

Il agit dans la discrétion mais n'en n'est pas moins efficace.

Au bout des trois jours vous remettrez en conscience et en gratitude vos deux roses à Mère Terre.

➤ Apprendre en écoutant avec tous ses sens

“Les yeux suppliants d’un enfant peuvent dire un millier de mots” .

Accordez de l’importance à tous ces signes silencieux qui en disent longs sur la personne en face de vous..faites preuve également de silence afin de laisser l’espace nécessaire aux autres de s’exprimer - que ce soit de manière orale, corporelle ou autre (observez le langage subtil)..Cet espace de silence offert vous offrira l’opportunité d’écouter , en retour, ce qui se passe et joue en vous au contact des personnes et expériences de vie. Cela permettra une meilleure synchronicité entre l’intérieur et l’extérieur, de déjouer les non dits, de mieux comprendre les personnes de votre entourage qui s’expriment peu par les mots, et de sentir les éventuels mensonges aussi..d’être dans le discernement.

➤ La Respiration consciente au quotidien

En mettant l’attention sur sa respiration, nous devenons plus conscient de notre être, sans l’attache du mental , de nos profondeurs et de l’instant présent. Sentir l’air, l’inspire, l’expire, ramène instantanément à soi et à l’immensité du Grand Mystère.

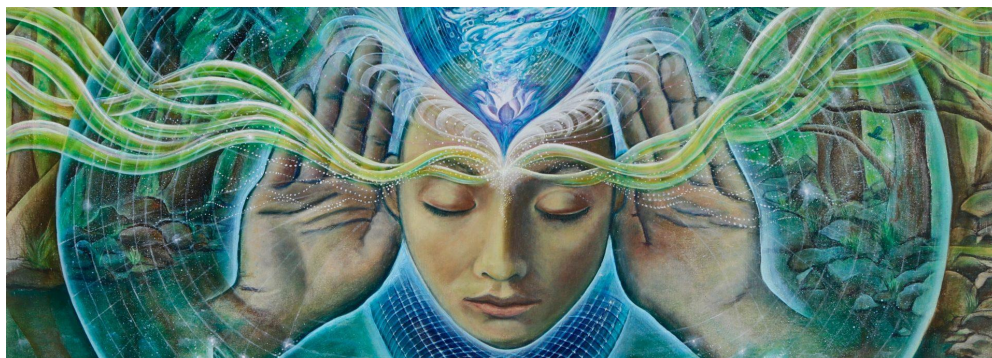
Ce mois ci je vous invite à simplement, en dehors de toute technique, revenir le plus possible à ces moments de respiration consciente.

➤ Le langage silencieux de la nature

“Murmures Sacrés dans la brise
Que me diriez vous
Si je devenais l’arc en ciel
Ou l’arbre qui se tient dressé ?
Me demanderiez vous d’écouter
Ou d’ajouter ma voix aux vôtres,
En devenant un Esprit Gardien
De ces anciens bois ?”

Que ressentiriez vous si vous étiez un arbre, une pierre, un élément ?

Cet exercice , qui fait appel à votre imaginaire et à vos perceptions, élargira votre perspective afin de percevoir les autres points de vue sacrés des Êtres de la Nature à qui nous sommes reliés.



➤ A l'Écoute de son Cœur

Lorsque nous sommes à l'écoute du cœur, notre potentiel énergétique s'agrandit nous apportant joie, sérénité, félicité intérieure.

“Lorsque nous entendons la voix du cœur et projetons dans cette vision du cœur nos plus fortes aspirations et nos plus profonds désirs, le corps et les sens suivent naturellement les cordes du cœur qui sont faites de notre foi.

Telle est la magie de la création personnelle et de la réalisation propre au chercheur qui s'est dévoué corps et âme et qui sait que les miracles sont réels.

Cette personne crée le miracle de la coopération entre la foi et la bonne volonté pour être un partenaire du Grand Mystère, en permettant à son désir de se manifester de manière unique”.

Etre à l'écoute de son cœur, c'est s'ouvrir à la nouveauté, à l'innocence, à la spontanéité, à l'authenticité de l'être, à ce qui est juste pour soi en chaque instant, à la joie, à la foi, sans savoir à quoi ressemblera le chemin qui nous mène vers nos buts ♥

➤ A l'Écoute de sa profonde Féminité

Rentrer en Tiyoueh se fait de préférence en période de Lune - c'est le moment où la femme est le plus en lien avec Mère Terre et le Grand Mystère..

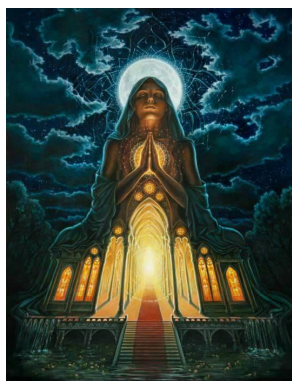
Mais chaque moment, chaque jour, est propice à la reconnexion avec notre Utérus Sacré - lieu et porte de tous les Mystères, de la Création.

Apprenez à écouter (avec) votre Utérus en posant chaque matin- sur une période de plusieurs jours- l'intention de vivre cette journée à travers votre Utérus. Plusieurs fois dans la journée, revenez à cette intention et “voyez”, “écouter” ce qui se passe, que ce soit à un niveau physique, émotionnel etc..

Célébrez votre Utérus Sacré - rendez hommage à la Vie, au Féminin en vous !

Bénissez le, offrez lui une cérémonie d'Amour, de reconnaissance, de gratitude ♥





** Ma fiche récap du mois **

La Profonde Féminité

MON SYMBOLE RECU: _____

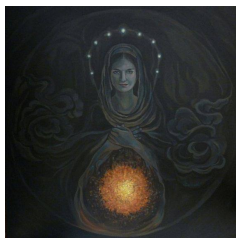
SA SYMBOLIQUE (ce qu'il m'enseigne, sa médecine): _____

CE QUE J'AI VÉCU CE MOIS CI: _____

CE QUE J'AI APPRIS CE MOIS CI: _____

CE QUE JE RETIENS (en une phrase): _____

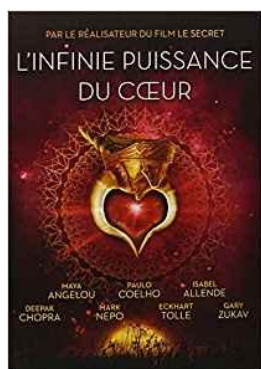
* Pistes de Lecture et découvertes du mois *



Pour aller plus loin avec la sème Gardienne

Documentaires - vidéos

L'infinie Puissance du Coeur



Le réalisateur du film "LE SECRET" nous offre ce film unique qui transforme notre vision de la vie grâce à l'extraordinaire puissance du coeur.

Avec les plus grands maîtres des traditions spirituelles du monde tels que Paulo Coelho, Maya Angelou, Deepak Chopra, Isabel Allende et Eckhart Tolle, véritables sources d'inspiration, ce film magnifique comme le livre du même nom apporte la preuve fascinante que notre coeur est bien plus qu'un simple organe... et qu'il peut réellement transformer notre regard sur l'argent, la santé, les relations ou le succès. L'infinie puissance du coeur est une expérience qui va vous faire découvrir... et redécouvrir... ce trésor qui est en vous.

La mythique déesse égyptienne « Isis » avec Florence Quentin

Documentaire audio - Les Racines du Ciel : La mythique déesse égyptienne « Isis » avec Florence Quentin. (01.07.2012) Florence Quentin, égyptologue, journaliste.

Florence Quentin : « Isis l'Éternelle » [Les Racines du Ciel]

Les mystères de la Lune Osiris IAH Partie I

Les mystères de la Lune Osiris IAH Partie II

Les mystères de la Lune Osiris IAH Partie III

Articles

Isis, Rose du Monde

Sources

Advaita - Daniel Neurois

Au coeur de la Sagesse Amerindienne - Jamie Sams

<https://mirrorofisis.freeyellow.com>