

CONSEIL DES ANCIENNES DES 13 LUNES - SARAH JO(



3eme LUNE

GARDIENNE QUI EQUILIBRE LA VERITE dans l'intention de mesure et de justesse

Protectrice de la douceur, tu pèses la vérité pour tout voir.

Loi divine, tu cherches à équilibrer, avec un esprit libre.

Dans le processus chaotique de la terre, tu es prête à délivrer la justice, la compassion dans tes mains.

Tu réponds quand la tromperie montre la destruction de l'homme face à l'avidité et la haine, en divisant chaque croyance et chaque race.

Gardienne des lois sacrées universelles, toi qui guide les chemins dont nous cherchons les moyens de guidance, accepterons-nous l'unité des vérités que tu dis et que nous entendons. ?

3EME LUNE

TEXTE DE L'ENSEIGNEMENT

([audio](#))

Celle qui représente l'égalité, l'équanimité, la justice.

Celle qui a le pouvoir des transmissions des lois sacrées universelles. Celle qui canalise.

Mère de la Vérité (Justice), celle qui apporte l'autodétermination, la responsabilité, l'anéantissement de la force destructrice.

Elle nous enseigne comment découvrir, connaître, l'habileté de ce que nous sommes dans notre essence et comment développer l'auto détermination dans notre vie, nos choix et nos décisions. Comment nourrir notre côté positif déterminant notre chemin en suivant l'alignement qui nous conduit aux lois sacrées universelles, en ne se soustrayant pas à notre aspect négatif, c'est-à-dire être dans l'égalité et l'équanimité avec équilibre et justice consciente de nos attitudes, nos actions et dans notre parole.

Elle nous rappelle où rencontrer le chemin de notre intégrité, nos valeurs, notre éthique afin de rencontrer des solutions de guérison pour nous-même et toutes nos relations.

Phase clé : Apprendre à accepter la vérité. Accepter la justice divine.

Elle accompagne et soutient le droit de l'être humain à travers les principes des lois sacrées universelles.

Elle nous enseigne cette vérité sans jamais punir ni juger nos actions. Ces même actions que nous vivons à certains moments et qui viennent de nos propres décisions !

Lorsque nous décidons de blesser quelqu'un consciemment, nous décidons, à ce moment, de recevoir inconsciemment les leçons qui découleront automatiquement de cette attitude.

Elle nous rappelle sans arrêt que nous sommes tous et toutes des chercheurs de vérité et que nous devons apprendre à accepter la vérité de nos actions et de ce que nous désirons apprendre.

Elle voit tous les côtés de chaque situation dans les moindres détails.

Avec sa grande transparence, sa grande clarté, elle ne peut donc pas être trompée par les demi mots, les demi vérités ou les mensonges.

A travers elle nous apprenons à voir la justesse de la vérité en toute situation, en tout événement et ainsi le pouvoir de notre vision intérieure s'accroît et s'élargit sur un champ optique beaucoup plus ample.

En tant que gardienne des lois sacrées universelles, elle ne peut donc pas être guidée par des décisions ou des sujets personnels et elle n'est pas limitée par des distinctions de classe, de hiérarchie, d'un supposé pouvoir ou n'importe quelle autre popularité.

Elle demande que l'équilibre de la justice et de l'égalité soit appliqué par toute forme de vie dans sa création originelle.

En observant le côté lumineux de chaque situation, la mère des justes valeurs équilibre toutes les idées ou concepts d'auto importance que les êtres humains gardent pour glorifier l'ego et créer ainsi des situations de déséquilibres personnels et collectifs.

Elle nous instruit en nous montrant sa propre humilité, sa propre vulnérabilité et son abandon à l'énergie de la vie et de la mort et de tout ce qui est, nous permettant ainsi de prendre contact avec notre propre arrogance et prétention.

Elle nous rappelle combien nous devons adopter de responsabilités dans notre vie quotidienne et combien cela est fondamental pour développer notre auto détermination. Plus nous devenons responsable de notre vie, plus nous déterminons nos choix et nos attitudes.

Comprendre l'idée de justesse dans toutes les situations présentes dans l'intention de déterminer la vérité. L'auto détermination peut être vue comme notre habileté à répondre à tous les aspects de la vie, à toutes les différentes vérités rencontrées, même si nous n'aimons pas ce que nous avons découvert.

Le rôle d'anéantissement de la force destructrice de toute déception dans notre vie nous montre que lorsque nous sommes auto déterminées, nous acceptons la vérité d'être et de vivre dans la joie et nous ne serons pas influencée ou confuse par les autres êtres humains. Nous répondons ainsi à notre plus grand désir du cœur en rencontrant de la joie et de l'abondance à travers la détermination de l'être réalisé.

Sa couleur est le marron et représente le riche sol de Terre Mère et les lois sacrées universelles.

Apprendre à accepter la vérité à l'intérieur de nous-même quelque soit ce que nous rencontrons dans notre vie quotidienne.

Lorsque nous nous observons intérieurement avec un regard neutre, acceptant ce que nous voyons aussi bien dans la force que dans la vulnérabilité, nous apprenons à anéantir le cercle d'illusions qui limite notre potentiel énergétique.

Elle nous rappelle que nous n'avons pas besoin de focaliser notre attention sur nos parties affaiblies ou déséquilibrées mais plutôt sur la force de vie qui nous guide et qui est correcte pour nous.

Les lois sacrées universelles nous montrent que le cercle de cause à effet donne le ton principal de la polarité dans l'univers.

Lorsque nous alimentons l'aspect négatif qui est en nous en devenant des êtres peureux, critiques, craintifs et mesquins, l'aspect sombre de notre nature est nourri.

Lorsque nous entreprenons et réalisons des actions correctes et que nous travaillons dans l'intention de créer et de développer l'habileté de nos talents et de nos dons, notre essence spirituelle s'étendra de plus en plus vers une conscience beaucoup plus large, équilibrée par la manifestation et la représentation des lois sacrées dans notre vie.

Fin du texte de l'enseignement.

Histoire de La Gardienne qui équilibre la vérité

« La gardienne qui équilibre la Vérité » revoit en détail dans ses pensées, l'accusation de Running Water.

Elle reproche à Blue Goose d'avoir pris, dans les réserves de provisions pour l'hiver, beaucoup plus de stock qu'elle n'en avait droit.

Cette nourriture qui a été plantée, récoltée, partagée et stockée par tous les membres de la Tribu. Suite à cette action de Blue Goose, le conseil des Anciennes des 13 Lunes et plus particulièrement celle qui ajuste la Vérité, a été appelé pour trouver une solution envers une telle attitude et trouver pourquoi Blue Goose a-t-elle agi de la sorte.

Le conseil des Anciennes montre à la Gardienne qui équilibre la Vérité le chagrin énorme que Blue Goose porte dans son cœur parce qu'elle a perdu un enfant, mort de faim, il y a deux longs hivers.

Elles ont vu la déception et la douleur de Blue Goose à s'employer à vouloir cacher sa peur de perdre un autre enfant de faim, et en vouloir à Running Water de répandre ces bruits parmi la Tribu.

Blue Goose a beaucoup souffert et n'a toujours pas guéri sa blessure d'avoir perdu un enfant, elle se sent coupable de n'avoir pas pu stocker suffisamment de nourriture.

Running Water est, elle aussi, une autre préoccupation pour la Tribu. Comme son nom l'indique, son rire fait écho comme le mouvement des eaux dans la rivière, se précipitant en trombe, descendant vallées et plaines, déferlant sur son passage, un éclat de vie, de bruit et de mouvement constant.

En cet instant, Running Water montre aussi sa faiblesse, ce qui explique son attitude d'aller colporter ces bruits dans toute la Tribu, sans se préoccuper de savoir si les événements sont importants ou non.

C'est vrai qu'elle n'a pas su garder le silence sur ce qu'elle a vu ou entendu et elle n'a pas non plus respecté l'espace sacré de l'autre en entrant dans son histoire qui ne lui appartient pas.

Le respect pour l'espace d'un individu, dans une Tribu, a toujours été honoré et aussi pour acquérir de bonnes relations de vie. A moins que l'on n'y soit invité, aucun espace individuel ne peut être violé.

Certainement que Running Water avait besoin d'être remarquée, vue, écoutée et ce n'était pas la première fois que des incidents de ce genre se produisaient. Dans son enfance, elle n'a pas été reconnue, vivant dans une famille nombreuse, avec des parents absents qui avaient besoin de s'occuper de la survie de leur famille. Et ils n'ont pas pu répondre aux besoins affectifs dans son enfance, une autre tactique d'attention.

Dans son désir de plaire pour être aimée, elle a créé et s'est entourée d'attitudes très rigides et sévères en pointant le doigt sur les délits ou offenses des autres. Mais apparemment en réponse à son attitude, Running Water a reçu en échange une coupure avec les relations.

Blue Goose a agi à partir d'une ancienne blessure, de peur et de douleur, Running Water a agi à partir d'une blessure « ouverte » de son enfance et de son incroyable besoin d'être reconnue et aimée. Chacune de ces femmes assises devant « le Grand Miroir fumé de la Vérité », représente, pour qui les observe, une véritable confusion.

Quand Père Soleil fut à son point le plus culminant du soir, dans sa magnifique robe teintée de jaune orange symbolisant les Lois Sacrées Universelles et son immense amour inconditionnel, les rayons de son Amour se teintèrent de rouge représentant la foi soutenue par les gardiennes des Lois Universelles sachant que l'acceptation de la Vérité est un acte d'humilité.

“La Gardienne qui équilibre la Vérité” s'assoit au milieu du Conseil Tribal. Running Water et Blue Goose sont également assises dans le Cercle des Anciens de la Tribu. Et tout autour de ce cercle, la Tribu, en silence, attend que le processus commence. Tout d'abord, La Gardienne qui ajuste la Vérité remercie pour l'opportunité d'être présente pour partager ce moment de guérison et de justice :

“J'ai pris ma décision, après avoir cheminé pendant 4 soleils sous la protection du Profond Mystère et, suivant le protocole demandé par le tribunal des Lois Sacrées Universelles.

Je l'ai accompli dans le bon chemin.

J'ai consulté les esprits Totem, l'Oracle de la Grande Nuit, les 4 vents du mouvement, les Anciens et les Anciennes, les 4 clans clefs de l'air, du Feu, de l'Eau et de la Terre et j'ai consulté le Profond Mystère. J'ai été nourrie à travers Mère Terre et bénie par le Ciel, mon Père.

J'ai vu le cœur de ces 2 femmes et j'ai rencontré la solution nécessaire pour apporter la guérison et l'équilibre dans cette tribu.

La chouette est venue m'apporter, dans la nuit la plus noire, sa médecine de Vérité et de discernement en détruisant la déception afin d'aider le collectif à voir la vérité dans sa totalité.

Le Lézard est venu intégrer mon corps enlacé au Soleil et a posé sa médecine en m'aidant à digérer et assimiler la Vérité.

Et pour finir, au milieu de la Journée longue et chaude, le zèbre est venu vers moi pour me rappeler sa médecine qui apprend que rien n'a une fin ou est absolu dans le monde naturel, rien ne peut être lumière ou obscurité, blanc ou noir.

La Gardienne de la Vérité qui équilibre la Vie dans son ensemble, commence doucement à parler, et voici ce qu'elle dit :

“Blue Goose a pris plus de provisions qu'elle n'en avait le droit parce qu'elle avait peur de perdre un autre enfant. Elle porte en elle le blâme d'une mère qui n'a rien pu faire pour sauver son bébé.

Même vivant ses sentiments, elle n'a pas considéré le droit de tous ceux et de toutes celles qui ont travaillé dur pendant toute la saison pour pouvoir emmagasiner les provisions pour l'hiver.

Elle a agi comme une égoïste et n'a pas pensé aux autres membres de la Tribu.

Pour que Blue Goose revienne cheminer sur le chemin de Beauté, elle doit redonner en égalité, tout ce qu'elle a pris.

Ensuite, elle doit aller dans la forêt cueillir des framboises, des noix et des plantes fraîches pour les redistribuer à chaque famille qui a perdu un être cher pendant la période de l'hiver.

Quand ce sera fait, elle devra passer un soleil dans chaque famille, partageant l'histoire de la mort de son bébé et écouter en retour, l'histoire de la perte d'un être aimé, de chacune de ces familles.

Durant les 13 prochaines lunes, elle devra s'occuper d'enfants qui ont perdu leurs parents, dans des situations de famine ou de maladie. Durant toute cette période et à chaque cycle de la lune, elle devra aimer chacun de ces enfants comme si c'était le sien.

Quant à Running Water, son attitude de ne pas respecter le droit naturel de chaque membre de la Tribu à déterminer par lui-même ce qui est correct et ce qui est basé sur le point de vue sacré de chacun, amène chaque membre de la Tribu à une profonde réflexion sur l'Espace Sacré de chaque individu.

Running Water accompagnera donc Blue Goose comme une compagne silencieuse, muette, l'assistant dans toutes ses actions, partageant toutes ses situations lorsqu'elle visitera chacune des familles.

Running Water n'aura pas le droit de parler pendant toute la période où elle assistera Blue Goose, indépendamment de ce qu'elle verra ou de ce qu'elle entendra, en aucun cas, et ceci est valable aussi pour le futur.

Pendant les 13 prochaines lunes, Running Water ne parlera pas du tout, elle écoutera. Elle assistera la Gardienne qui équilibre la Vérité dans ses sessions de guérison ou lors des Conseils, mais il lui est interdit d'ouvrir la bouche pour dire un seul mot, de ce qu'elle voit ou de ce qu'elle entend, et ceci aussi pour le futur.

Elles reviendront dans 13 lunes à ce Conseil.

Les 13 lunes ont passé rapidement et une nouvelle fois, le Conseil des anciennes des 13 lunes et les membres de la Tribu se réunissent en cercle.

La gardienne qui équilibre la Vérité demande donc à Blue Goose de lui dire ce qu'elle a appris dans ce voyage de guérison ?

“Mère, j'ai appris que chaque membre de cette tribu a souffert de la mort d'un être cher. J'ai partagé ma douleur en égalité avec la leur et j'ai compris que nous sommes tous ensemble, qu'il n'y a pas de douleur plus intolérable que d'autres. Unité, partage et attention à l'autre sont les forces qui unissent l'ensemble à l'Un.

J'ai abandonné ma peur de la pauvreté et de la misère et j'ai découvert la foi de ce que je suis réellement. Je n'ai plus peur, Mère, de vivre seule et de vieillir seule si mes enfants meurent. J'ai fait la paix avec moi-même et je ne porte plus en moi la honte et le blâme qui obstruaient ma compréhension. J'ai étendu ma famille au-delà de ma connexion de famille de sang et j'ai aimé chaque enfant que j'ai gardé avec moi pendant cette période.

A travers chaque histoire écoutée sur la perte d'un être cher, un lien commun s'est formé naturellement, juste en étant assis côte à côte, partageant nos peines, nos douleurs, nos pertes, nos joies dans une incroyable compréhension d'être en la compagnie de l'autre, simplement dans cette présence.

C'est au tour de Running Water de parler devant les membres de la Tribu et c'est après un long moment cherchant à ouvrir la bouche pour parler, qu'elle commence, avec une voix très faible et lointaine, à murmurer :

“Mère, depuis la dernière rencontre du Conseil, je n'ai pas parlé. Pas une seule parole. Ces 13 lunes ont changé ma vie, mes attitudes, mon chemin, ma compréhension de ce que Je suis et des autres. J'aimerais exprimer ma gratitude au Profond Mystère et à toi Mère.

A travers toutes les histoires entendues, j'ai entendu l'histoire de mon propre passage de Blessures à la guérison. J'ai appris la douceur et la compassion envers moi-même, en prenant soin de tous ceux et toutes celles que je rencontrais. Maintenant je comprends ma folie de vouloir à tout prix être reconnue et aimée. Je me sens beaucoup mieux à présent parce que je peux voir mon propre potentiel et mes talents, je n'ai plus besoin de vivre la voix du critique dans ma tête, me répétant que je ne suis pas encore assez bien. Et c'est parce que je croyais que je ne pouvais pas être aimée que je blessais les autres personnes en insistant pour qu'ils suivent le même schéma de douleur que je m'étais imposé.

J'ai appris la compassion à travers Blue Goose et tous ceux qui savent partager la souffrance de leur cœur. J'ai été privilégiée de partager la médecine de guérison des femmes, l'art de guérir, leurs habiletés, leurs conseils, leur sagesse compatissante.

Pour tous ces cadeaux et la guérison reçue dans mon cœur, je suis profondément pleine de gratitude et d'amour."

Chaque membre de la Tribu a pu apprécier le changement dans le comportement des 2 femmes et c'est avec une immense joie au cœur que le chemin de Beauté est revenu s'instaurer dans leur Tribu.

L'équilibre des Lois Sacrées Universelles a été honoré et respecté parce que chacune d'elle a accepté la vérité de ses actions, rencontrant de nouvelles formes de vie pour guérir de vieilles blessures qui sabotaient leur parcours.

La Gardienne qui ajuste la Vérité a vu que Blue Goose et Running Water, malgré leurs différences, ont appris à devenir complices et compagnes, apprenant dans leurs diversités à reconnaître les similarités qui existent entre elles. Et elles ont pu rencontrer un lien commun. De ce point de compréhension, une belle relation d'amitié est née, faisant des sœurs d'anciennes ennemies. Running Water a découvert la première amitié de sa vie et Blue Goose a guéri sa peur de l'abandon.

Les Lois sacrées Universelles apporteront toujours l'abondance de la Vie pour toutes nos relations, si nous nourrissons le bon en nous et que nous délivrons les ombres qui nourrissent les anciennes blessures.

A RETENIR

MOTS CLÉS: vision juste, clarté, clairvoyance, responsabilité, autodétermination, justesse, justice, équilibre

Phrase clé: *Apprendre à accepter la vérité. Accepter la justice divine.*

COULEUR: Marron



UN TEXTE DE JAMIE SAMS

CELLE QUI PESE LA VERITE

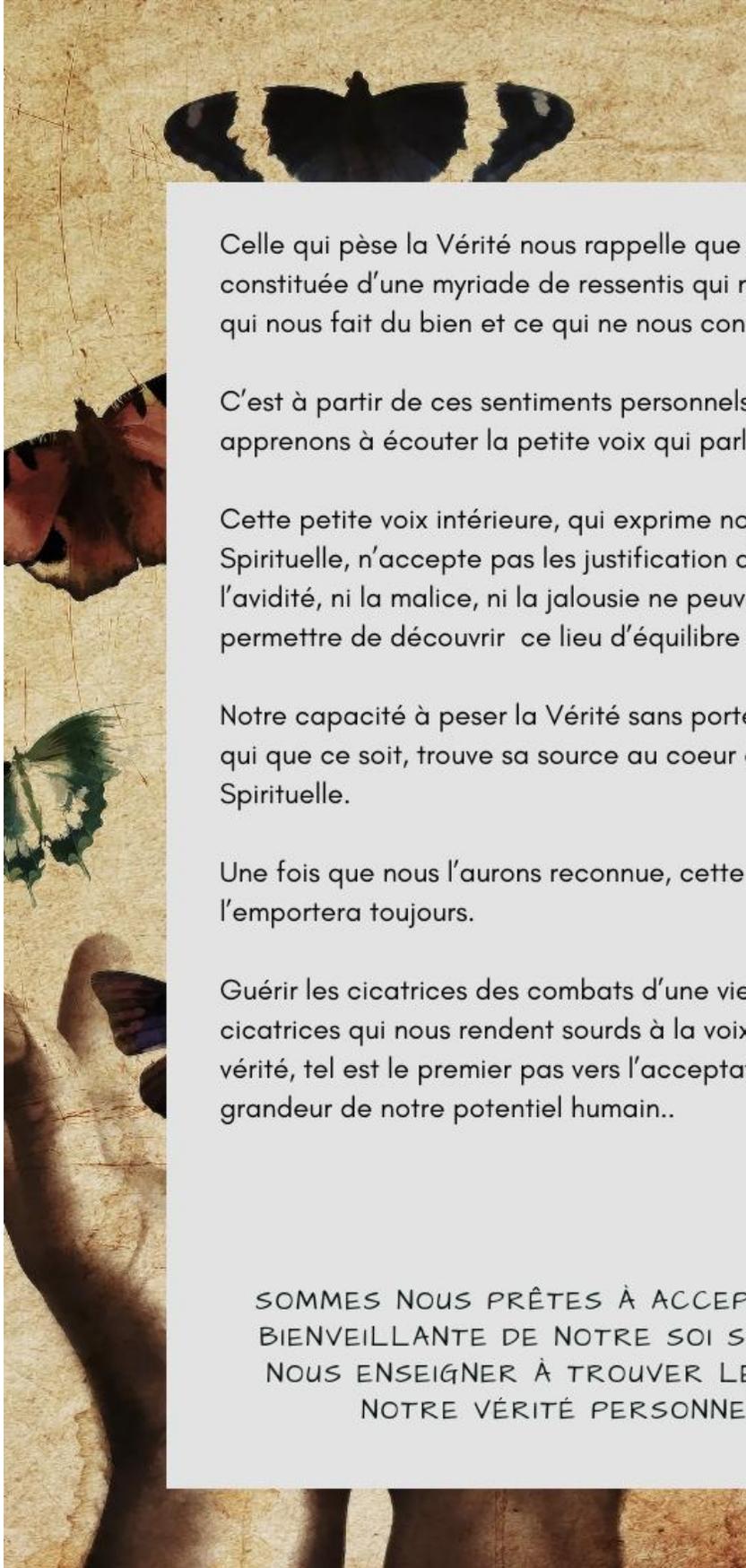
“Elle nous rappelle que lorsque nous jugeons qui ou quoi que ce soit dans notre vie, c’est que nous avons perdu l’équilibre dans notre harmonie personnelle.

En vérité, une chose n’est jamais entièrement blanche ou entièrement noire. Il y a souvent plus de deux façons d’aborder une même question.

Normalement, il y a autant de Vérités que de personnes impliquées ou que de situations en jeu.

La Vérité a de nombreuses facettes et aspects, elle revêt différentes formes.

Toute chose vivante possède un Point de vu Sacré, ainsi que le droit d’exprimer cette vérité dans sa manière de vivre.



Celle qui pèse la Vérité nous rappelle que la vie est constituée d'une myriade de ressentis qui nous signalent ce qui nous fait du bien et ce qui ne nous convient pas.

C'est à partir de ces sentiments personnels que nous apprenons à écouter la petite voix qui parle à notre cœur.

Cette petite voix intérieure, qui exprime notre Essence Spirituelle, n'accepte pas les justifications du mental...ni l'avidité, ni la malice, ni la jalousie ne peuvent nous permettre de découvrir ce lieu d'équilibre en nous.

Notre capacité à peser la Vérité sans porter atteinte à ce qui que ce soit, trouve sa source au cœur de notre Essence Spirituelle.

Une fois que nous l'aurons reconnue, cette petite voix l'emportera toujours.

Guérir les cicatrices des combats d'une vie humaine, ces cicatrices qui nous rendent sourds à la voix sacrée de la vérité, tel est le premier pas vers l'acceptation de la grandeur de notre potentiel humain..

SOMMES NOUS PRÊTES À ACCEPTER LA VOIX BIENVEILLANTE DE NOTRE SOI SACRÉ QUI VA NOUS ENSEIGNER À TROUVER LE CHEMIN DE NOTRE VÉRITÉ PERSONNELLE ?



quelques pistes de réflexion pour le mois ...

➤ EQUINOXE DE PRINTEMPS - sabbat Ostara/Alban Eilir

Cette 3eme gardienne coincide de façon parfaite avec la période de l'équinoxe de printemps, où jour et nuit sont en équilibre..dans la tradition Celtique, ce moment est célébré par le sabbat d'Alban Eilir, appelé aussi Ostara.

Ce jour d'équinoxe est considéré comme le point culminant de la saison printanière, quand la vie s'éveille dans toutes les directions. Comme pour Imbolc (2 fevrier), Ostara fête l'aube de la vie. C'est une grande fête de fertilité.Le printemps est le réveil de la nature, de la Terre..

Les forces masculines et féminines sont à égalité, de même que le jour et la nuit..les animaux commencent à se chercher, à s'accoupler..on bénit les graines qui seront semées dans les champs..

Il est dit que Ostara est le moment qu'attend la nature pour s'éveiller ; concrètement, on observe déjà cet éveil dès Imbolc (avec ses fameux perce-neiges). A Ostara, on célèbre la fertilité et surtout le premier jour du véritable printemps: la Déesse enveloppe la terre de fertilité, pendant que le Dieu se développe et gagne en maturité. Il parcourt les champs verdoyants et se réjouit de la luxuriance de la nature.

La symbolique de l'oeuf est très importante pour cette célébration. Outre le fait que de lui vient la naissance, l'oeuf est souvent une représentation de la puissance de la lumière. Il apparaît ainsi comme un des symboles de la rénovation périodique de la nature.

Il représente aussi l'équilibre entre le soleil et la lune (le jaune et le blanc).

Le Lapin, symbole ancestral de la Lune et associé aussi à ce sabbat (symbole de fertilité), est un animal nocturne..il est dit qu'à l'équinoxe de printemps on peut voir des lapins un peu partout en plein jour !

NB: L'oeuf et le lapin sont restés dans la tradition populaire des fêtes de Pâques (qui est une résurgence d'Ostara). Le printemps représentant la résurrection de la Nature, l'Eglise aurait calqué la résurrection du Christ sur ce moment fort de l'année (le dimanche qui suit la première PL de printemps).

L'Équinoxe de printemps est un bon moment pour envisager de nouveaux commencements, agir spirituellement et physiquement, en équilibre... équilibre entre son féminin - masculin, ombre et lumière...

C'est le bon moment pour faire le bilan et se mettre à exécution en nous mettant en marche !

Ce sabbat revêt également d'autres noms, selon les cultures et les traditions :

- *Anglais : Spring equinox, Vernal equinox, Easter, Lady day*
- *Français : Equinoxe d'automne, Equinoxe vernal*
- *Druidique : Alban Eilir (célébration druidique équivalente à Ostara)*
- *Irlandais : Earrach*
- *Gallois : Gŵyl Ganol y Gwanwyn*
- *Germanique : Eostara*
- *Nordique (Asatrù) : Summer Finding*
- *Perse : Nawruz (nouvel an du calendrier persan)*

La symbolique de renaissance propre à l'équinoxe de Printemps est particulièrement forte dans la tradition druidique. Ainsi, Alban Eilir, la fête solaire druidique célébrant l'équinoxe, marque la période charnière entre la saison sombre et la saison claire. L'équinoxe de Printemps appelle avant tout à l'équilibre. On y invoque Cernunnos, Taranis et Bélissama mais aussi Esus.

*Alban Eilir (ou Alban Eiler) veut dire "La Lumière de la Terre". On retrouve des similitudes pour le mot Alban qui veut dire "blanc" (donc lumière) en latin ou "aube" en italien (alba), ce qui nous rappelle l'étymologie d'Ostara. Ici, la Nature est aussi considérée comme une Déesse dont la vie est rythmée par le cours de l'année. **Ainsi, à chaque fête correspond un état pour la Nature comme pour l'Homme qui vit en accord avec elle.** On retrouve ici la notion de cycle..*

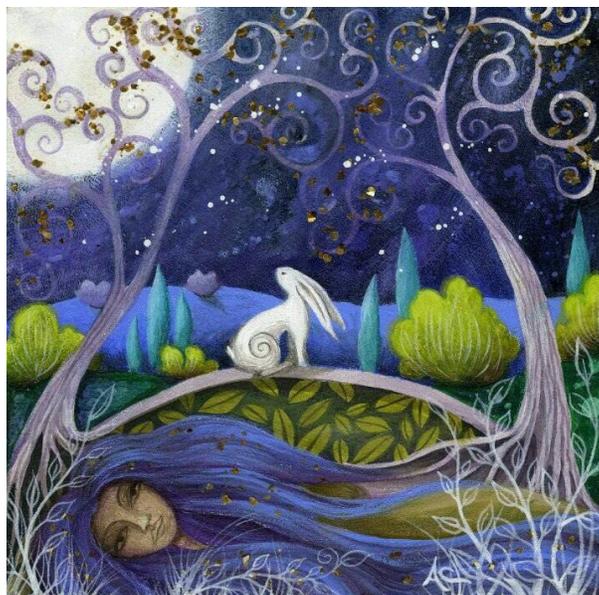
*Au moment de l'Alban Eiler, le cycle est celui de la pré-adolescence, c'est à dire l'âge de l'amour, de la fertilité, de la joie, de l'impulsivité, de la création de soi-même. **Il convient alors pour l'Homme, comme pour la Nature de reprendre sa vie en main, d'être plein d'initiative et d'agir, de se réveiller fort de ce qui aura été acquis ou déposé pendant les périodes hivernales.***

L'Alban Eiler est l'une des 8 grandes fêtes celtiques, cependant elle ne fait pas partie des 4 majeures (Imbolc, Beltane, Lugnasad, Samhain). L'équinoxe de printemps représente ici l'éclat de la vie après la gestation de la période d'Imbolc, vie qui s'épanouira en suite à travers Beltane jusqu'à l'apogée du solstice d'été.

Rappel: Pour les Celtes, l'année finit et commence à Samhain (le 1er Novembre) moment où les âmes retournent à la Source, la vie est alors insufflée au moment du solstice d'hiver, elle sera en gestation pendant Imbolc, puis éclora avec l'équinoxe de printemps, s'épanouira avec Beltane, sera à son apogée avec le solstice d'été, portera ses derniers fruits avec Lugnasad, entâmera son déclin avec l'équinoxe d'automne et mourra à nouveau à Samhain.

Autres symboles associés

- **Le trèfle** : Symbole de croissance, son triple aspect fait également référence à la symbolique ternaire chère aux Druides. Ainsi le trèfle nous dit qu'entre le Noir et le Blanc existent toutes les nuances de la Vie, non pas comme point statique d'équilibre mais comme moteur d'évolution et de sens. Le trèfle serait à l'origine du triskel représentant les 3 mondes et les 3 âges de la Déesse.
- **L'ajonc** : Appelé Onn, l'ajonc est la plante associée à ce jour dans la tradition celtique.



➤ Accueillir le printemps

Cette gardienne nous demande de reconnaître les signes de renouveau dans notre vie et de nous engager à continuer notre croissance.

Si nous acceptons la vérité du changement de saisons, nous devons accepter la vérité des changements chez les personnes. Lorsque notre développement suit des orientations différentes de celles que prennent ceux que nous aimons, les vieux schémas ont du mal à disparaître.

La volonté toute nouvelle apporte quantité d'expériences qui nous font dépasser nos zones de confort précédentes. Il faut nettoyer l'ancien pour que le renouveau puisse fleurir.

N'est-il pas temps de croître au-delà de nos anciennes limitations et de nettoyer les endroits gelés en les aimant sans discrimination ? Lorsque nous aimons tout dans la vie de façon égale, le renouveau est tout proche.

Une graine restera à jamais en sommeil à moins qu'elle ne soit semée dans une terre qui a été bien préparée à la recevoir..quelle préparation du sol faut il faire avant de donner une expression à son âme ?

Comme la charrue peut se heurter à un sol dur et pierreux, nous pouvons faire en sorte que beaucoup de choses entrent dans un processus de changement.

Examinez toutes les résistances que vous pouvez avoir, quand il s'agit d'oeuvrer à vos desseins les plus importants.

Les sillons droits d'un champ labourés nous rappellent la nécessité de nous concentrer sur nos propres projets , notre propre chemin...**Chercher des moyens de nettoyer l'espace et le temps pour cultiver l'âme.**

Il est temps de prendre soin de son jardin intérieur...

➤ L'anéantissement de la force destructrice

Cette gardienne nous demande d'avoir une vue d'ensemble de notre vie et de repérer là où nous avons abdiqué notre autorité pour des mensonges sans fondements qui prétendaient que nous ne nous en sortirions pas.

Nous avons tous en nous des endroits où nous croyons que nous ne pouvons pas réussir, guérir, nous faire une vie meilleure, ou relever un défi. Ce n'est que mensonge.

Avons-nous abandonné toute autorité et désir de Vivre notre propre Vie ?

N'avez-vous pas besoin de vous libérer d'un mensonge auquel vous croyez, afin de restaurer l'autorité de votre esprit pour grandir ?

De même, avez vous mis quelqu'un sur un piédestal, avez vous remis votre autorité et pouvoir personnel dans les mains de quelqu'un d'autre ? Pour quelles raisons ?

➤ Le bilan intérieur

Avez vous une peur éventuelle d'avoir à rendre des comptes ou d'être mis en question sur votre comportement par quelqu'un d'autre ? **Traquez ces espaces où vous avez la sensation, la croyance de devoir être jugé** et voyez ce qui se joue..admettre ses erreurs, ses "défauts", les réparer, ramène l'humilité, l'équilibre, la guérison et la paix. Il peut s'agir aussi d'admettre ses différences et de les accepter, d'exprimer tout simplement un ressenti que l'on ne s'autorise pas..etc. **Faites votre bilan !**

Chaque jour en fin de journée, faire le bilan de celle ci et remercier pour minimum 3 choses qui se sont passées, que vous avez observées, conscientisées..

➤ Commencer à Établir son credo personnel

Utiliser son libre arbitre, sa sagesse, ses mémoires, son intuitions, ses désirs, ses initiations de vie reçues, pour établir ce **nouveau code personnel , intime..Établir ses propres principes et lois personnelles tout en tenant compte des Lois Sacrées Universelles..Lois Sacrées Universelles** que l'Enseignement des Gardiennes vous invitent à découvrir chaque mois, faisant apparaître vos vérités. Ces vérités qui émergent comme des lignes de conduite personnelles..votre credo.

Vous pouvez vous aider de votre fiche récap mensuelle et notamment de l'info "ce que je retiens du mois en une phrase" et établir ce credo sur l'année ..vous pouvez aussi l'établir déjà et le modifier évidemment au fur et à mesure de l'année et après.

➤ Je nourris chaque jour...ce qui me nourrit !

Nourrissez ce qui vous rend heureuse, ce qui vous donne de l'énergie et observez tout ce qui "vous tire vers le bas"..

Tout ce qui aspire votre énergie de vie, votre énergie créatrice, tout ce qui vous rend triste, en colère, à besoin d'être vu, observé, conscientisé sans jugement, pour pouvoir établir des choix qui iront dans le sens de votre intégrité.

Plus on nourrit ce qui nous nourrit, plus on augmente son potentiel énergétique, plus on devient juste, intègre et vrai avec soi et le monde...de nouvelles forces et données se rendent ainsi disponibles à l'épanouissement de l'être...cela étant il sera beaucoup plus facile de dire "non", de moins /ou de ne plus céder aux compromis qui nous desservent et dans lesquels parfois on s'oublie ou se sacrifie..

Quelles forces est ce que je souhaite désormais nourrir en conscience ?

➤ Appliquer la justice pour enseigner, guérir et non pour punir

Avec Soi Même...Avec son entourage (s'inspirer de l'histoire de la Gardienne)

➤ Être Aligné

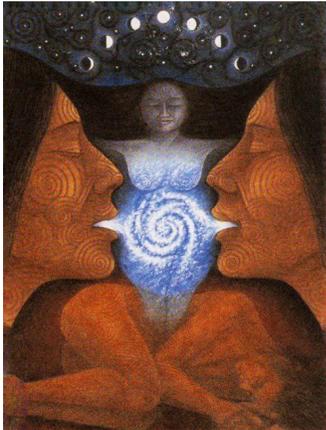
Cette Gardienne nous invite à nous aligner et être consciente de nos actions, paroles, attitudes, sans nous juger. Cette attitude demande observation, vigilance, honnêteté et humilité vis à vis de Soi...Aligné ombres/lumières, féminin / masculin.....coeur/mental/corps/spiritualité.

Vous pouvez chaque jour /chaque semaine pour vous aider, vous mettre des intentions selon l'axe de travail personnel que vous souhaitez suivre:

Par Exemple "Aujourd'hui je suis à l'écoute de mon corps / Aujourd'hui je suis à l'écoute de mon coeur/ Aujourd'hui je vis cette journée à travers mon masculin / Aujourd'hui je nourris mon côté lumineux" etc ..

Notez en fin de journée vos ressentis et faites le point chaque fin de semaine...sans vous juger.





PRATIQUES DE LA 3EME GARDIENNE

Invitation d' exercices à appliquer pour

Apprendre à accepter la vérité.
Accepter la justice divine

➤ Méditation à la rencontre de son juge intérieur

[Audio](#)

➤ Méditation de l'Arbre

[Audio](#)

➤ Rituel de Printemps/Ostara

Pour laisser derrière soi ce qui n'a plus lieu d'être et faire germer ses nouveaux projets !

Vous aurez besoin:

Graines - bougie - des feuilles mortes -1 feutre ou stylo - 1 oeuf dur (que vous aurez préalablement décoré au couleurs de ce sabbat, ou représentant votre souhait, votre féminin...) - 1 bol pour l'eau - 1 bol pour la terre/pierres - un encens ou plume - des fleurs/une plante - des offrandes

Il se pratiquera de préférence en nature, pieds nus en contact avec Mère Terre.

Il peut se faire dans votre jardin. Si vous n'en n'avez pas un, prévoyez des petits pots en plus pour votre rituel.

Comme pour tout rituel ou cérémonie, on veillera à ce que le lieu du rituel soit propre (physiquement et énergétiquement). Il en va de même pour Soi et tous les "outils" qui peuvent être utilisés.

On prendra un temps pour se sauger et sauger l'espace en posant des intentions de nettoyage, purification, alignement et protection.

Tracer mentalement un grand cercle autour de vous qui va bien marquer l'espace de votre rituel.

Préparer votre autel sur lequel vous déposerez au centre votre bougie non allumée, symbolisant la lumière du renouveau, vos fleurs ou plante - vos graines à l'Est -vos eaux sacrées/un bol d'eau au Sud - vos pierres/cristaux/terre à l'Ouest - votre encens/plumes au Nord.

Ouvrez les 7 portes Sacrées avec comme intention de réaliser un rituel visant à créer un lien particulier avec la nature, laisser derrière vous des choses dont vous vous voulez vous débarrasser, et bénir un projet vous concernant... Ostara est le temps du renouveau et du ménage de printemps, il faut se libérer de tout ce qui peut nous empêcher d'aller de l'avant.

Prenez votre petite poignée de feuilles mortes et écrivez sur chacune d'elle une chose dont vous aimeriez être débarrassé. Il peut s'agir d'une mauvaise habitude, d'un trait de caractère, d'un souci matériel, physique, relationnel...

*" Seigneur et Dame de cette période d'équilibre,
voici des choses dont j'aimerais être débarrassé(e).
Tandis que ces feuilles se flétrissent et pourrissent,
Puisse-je lâcher prise sur ces choses
qui pourraient m'entraver. "*

Placez vos feuilles à l'ouest sur votre autel et remerciez...remerciez tout ce qui s'en va et qui a été porteur d'enseignements..vous êtes prêtes à poser et accueillir le renouveau.

Prenez vos graines

*"À présent que la moitié sombre de l'année est passée,
À présent que les jours s'allongent et que la Terre se réchauffe,
J'appelle l'esprit de ces graines
qui ont dormi dans l'obscurité
Éveillez-vous, animez-vous et grossissez !*

Bientôt, vous serez plantées dans la Terre
 Pour croître et produire de nouveaux fruits.
 Soyez bénies ! "

Vous pouvez allumer votre bougie centrale, dans la conscience que vous accompagnez Mère Nature à son réveil, que vous allumez en vous cette énergie du renouveau.

"O Source Divine, Esprits Anciens, Forces des Éléments des 4 points,
 Dans ce Cercle Sacré ne laissez entrer et sortir que le bien,
 Protégez le par votre puissance,
 Avec Amour et parfaite Harmonie"

Prendre quelques instants de calme et de tranquillité intérieure, respirez lentement, méditez sur ce qui va être fait et lorsque vous êtes prêtes:

"En ce jour/période d'Équinoxe du printemps
 où l'équilibre se trouve entre ombre et lumière
 Je fête le renouveau des cycles, l'arrivée du printemps,
 Le retour de la gloire de la nature.

Ô Grande Mère des Origines,
 Tu T'es libérée de la prison glaciale de l'hiver.
 Maintenant vient le verdissement
 Quand le parfum des fleurs flottent dans les airs.

C'est le début,
 La vie se renouvelle grâce à ton énergie, Puissante Mère Terre,
 Et le Dieu (soleil/lumière) s'étire et se lève, impatient dans sa jeunesse,
 En éclatant de la promesse de l'été"

Touchez vos fleurs ou votre plante et rentrez en connexion avec ses énergies (si vous êtes dans la nature, je vous invite à faire cette connexion avec tous les végétaux qui vous entourent)...Ressez la vie à l'oeuvre, le processus de la Vie qui coulent en elles, en vous.

"Je marche sur cette Terre en amitié,
 Divine Mère, Divin Père,
 Par cette plante/fleurs, fais naître en moi
 L'Affection pour tout ce qui vit

Enseigne moi à vénérer la Terre et tous ses trésors
que toujours je m'en souviens"

Sentez en vous l'énergie germer et pensez au cycle des saisons.

Continuez en disant:

"Je laisse derrière moi les énergies de l'hiver
Et je plante la graine du projet (pense bien à tous les détails)
Je fête le retour de la lumière dans mon foyer et dans mon cœur
J'accompagne les énergies vers le nouveau cycle.

Mère Nature voit la Terre
Mère Nature voit les graines qui symbolisent ton nouveau cycle, comme le mien
Accepte d'y remettre tout ce qui est passé en ce sein
Pour que tout soit rendu à la Terre

Purifie moi en emmenant avec toi tout ce qui peut me nuire
Et transcende mes énergies chaotiques en énergies créatrices
Comme la graine qui germe durant le printemps.

Que ton souffle de vie me transperce et me transporte,
Que la force de l'air emplisse mon aura, mes corps et mon âme."

Prenez l'oeuf, présentez le à l'est et dites:

"Je prends cet oeuf pour y mettre mon souhait
Celui qui construit ma nouvelle année"

Plantez vos graines dans la Terre (ou dans tes pots) en disant:

"Je prends les graines pour y planter en leur sein ma volonté.
Que les Esprits de Mère Terre, des 4 éléments
et des 7 directions entendent mon appel.
Que du Chaos naisse la Création,
Je mange cet oeuf pour te rendre hommage Grande Mère des origines.

que ce souhait fait,

Jamais n'empiète sur le libre arbitre ou le destin d'un autre,
 Que ce souhait qui me construit en ce jour , soit ma force de demain,
 Dans le but de mon accomplissement,
 Met en oeuvre tes énergies Mère Nature, toi qui me berce en ton sein
 Et me renouvelle chaque an, pour qu'à mon tour
 J'émerge hors de la Terre et tourne mon âme vers la lumière "

"Ô printemps,
 Tu souffles le renouveau, la Renaissance à la vie, la vitalité
 La joie et le bonheur,
 Que tout ce qui te compose entre dans ma vie.
 Permets moi de franchir cette porte
 Et d'accueillir tes énergies nouvelles qui se présentent
 Donne moi la force de m'engager avec confiance sur le chemin de l'avenir,
 Vois ce feu qui protège la future récolte de ma vie,
 Que ta Sagesse m'éclaire et
 Que ta connaissance de la nature me transcende."

Vous pouvez vous prendre un temps de méditation , de contemplation, avant de clôturer votre cérémonie.

Lorsque vous le ressentez ressens, remerciez en disant:

"Merci aux forces de la nature
 D'avoir entendu et répondu à mon appel, à ma prière,
 Que vos énergies m'accompagnent sur la voie de la lumière en ce nouveau cycle.
 Je clôture ici cette cérémonie, ce rituel"

Refermez chacune des 7 portes sacrées en remerciant.

Éteignez votre bougie - vous pouvez remettre vos offrandes à la nature.....♥



** Ma fiche récap du mois **

*Celle qui équilibre la vérité
Dans l'intention de mesure et de justesse*

MON SYMBOLE RECU: _____

SA SYMBOLIQUE (ce qu'il m'enseigne, sa médecine): _____

CE QUE J'AI VÉCU CE MOIS CI: _____

CE QUE J'AI APPRIS CE MOIS CI: _____

CE QUE JE RETIENS (en une phrase): _____

* Pistes de Lecture et découvertes du mois *

Chaque mois des livres et/ou documents - articles - vidéos vous sont proposés en complément de l'Enseignement. Il n'y a aucune obligation de les lire - cela ne viendra pas interférer dans votre initiation et enseignement mais plutôt l'enrichir.

Sur le Féminin:

[Revue "Rêve de Femmes n°24"](#)

Sur ostara

MAGAZINE ALTAR SPECIAL OSTARA

<https://issuu.com/yunaminhai/docs/altar12>

Sources

Au coeur de la Sagesse Amerindienne - Jamie Sams

Vivre la Tradition Celtique au quotidien - Mara Freeman

Almanach des Sorcières - Opakiona Blackwood & Avy Raé

Extraits de Ostara: Rituals, recipes & lore for the Spring equinox, par Kerri Connor, éditions Llewellyn, traduction et adaptation Yuna Minhäi

Wikipedia.fr

<http://lune.le-sidh.org>