



## 2eme LUNE

### GARDIENNE DE LA SAGESSE

Oh ! Gardienne de la connaissance ancienne, murmure-moi ta sagesse que je puisse toujours me souvenir du mystère de la vie, des histoires des grand-Mères, des actions braves, grandes et petites, des progrès du fidèle qui répond à l'appel de nos mères, des cycles et des saisons qui marquent chacun de nos changements, de la renaissance de nos visions, de l'esprit que nous avons invoqué.

Ici, la vérité est la victorieuse de la guerre qui s'attarde à l'intérieur, apportant dans chaque coeur humain la célébration de la fin.

2EME LUNE

## TEXTE DE L'ENSEIGNEMENT

### AUDIO

**Ne juge pas, accepte tout, n'argumente pas.**

Celle qui protège les traditions et les bibliothèques sacrées de la Terre qui contiennent l'histoire de cette planète.

Elle vient pour nous rappeler qui nous sommes, d'où nous venons et ce que nous avons à faire.

C'est L'art de retrouver notre **mémoire planétaire**.

**Mère de l'amitié, de la compréhension mutuelle, de l'unité planétaire.**

Elle nous guide vers l'art de l'auto-développement de notre conscience et de son expansion.

Nous montre comment accéder à la mémoire ancestrale planétaire - à l'appel personnel de l'ancienne connaissance.

Elle nous guide vers la compréhension de cette sagesse qui est gardée dans chaque forme de vie et à travers chaque mission individuelle, elle nous élève à trouver le lien de l'amitié et à honorer tous les points de vue de toutes les formes de vie.

Elle nous transmet comment développer notre propre moi en honorant la vérité en chaque chose.

Sa couleur est le gris qui nous relie à la sagesse des cycles de grand-mère lune et à sa douce médecine...couleur neutre, couleur de l'amitié, couleur des pierres..

Phrase clé: Apprendre à honorer la vérité en toute chose.

Pour apprendre à honorer la vérité de tout ce qui a été, tout ce qui est et tout ce qui sera, nous devons aller au-delà de l'humanité, de la culture, de l'histoire et de ses traditions.

**Toute l'histoire de notre planète est forgée et codifiée dans le temple des pierres sacrées ainsi le corps de Mère Terre peut offrir des registres tangibles à toutes celles qui acceptent d'apprendre leur langage et soutenir leur mémoire.**

Dans son entière sagesse, elle sait qu'il **existe une vérité fondamentale dans chaque expérience de vie** car toutes les expériences et situations individuelles que la vie nous apporte sont vécues d'une manière différente pour chaque individu.

Avec notre arrogance et prétention, nous sommes les seuls êtres de la planète à insister sur nos concepts de religion, de philosophie, de traditions qui d'après nous détiennent l'unique vérité qui nous mènera, nous et tous les autres, à la sagesse et à la connaissance.

La connaissance de notre famille planétaire est très étendue, très vaste et elle est la clé pour le chemin du développement personnel.

Il est fondamental d'honorer la vérité dans chaque croyance, chaque race, chaque culture, chaque tradition, chaque forme de vie en y voyant des similitudes.

**Elle nous enseigne comment être amie, avoir des amies ou entretenir d'étroites relations d'amitiés.**

**Elle nous enseigne comment interagir avec nous-même et toutes nos relations, en respectant toujours notre espace sacré et le leur ainsi que leurs différents points de vue sans pour cela avoir à défendre ou argumenter notre propre point de vue.**

De cette manière, nous honorons notre propre vérité, développant ainsi notre sens du moi, ce qui permet à tous les autres humains d'être et de poursuivre la même démarche.

Chaque nouvelle compréhension de la vérité que chacun porte en lui s'ajoute à notre propre connaissance créant ainsi un plus grand développement de conscience et de sagesse, en nous apprenant à maintenir des relations correctes avec toutes nos relations en l'expérimentant à l'intérieur de notre moi.

**Nous pouvons invoquer la gardienne de la sagesse et sa douce médecine pour restaurer le sentiment d'amitié** en nous et avec tous les individus, pour retrouver la notion de **coopération** et de **fraternité**, en développant notre cycle de mémoire et notre moi et en éveillant notre conscience à une plus vaste sagesse, augmentant ainsi notre potentiel énergétique.

La majorité de nous a perdu ce potentiel de mémoire parce que nous n'avons pas conservé précieusement ces cadeaux qui nous ont été confiés à travers le temps pour une connexion naturelle et directe avec la gardienne de la sagesse.

Sa médecine peut guérir tous les enfants de la terre.

Elle nous guide à trouver les cadeaux enfouis de la sagesse et à répondre à son appel, elle nous montre comment retrouver cette mémoire et comment être capable d'utiliser nos sens, nos sentiments, notre parole échangée, nos actes partagés ou n'importe quelle idée pour retourner à notre essence originelle.

**Elle nous rappelle également que n'importe quelle chose que nous avons expérimentée ou vécue à travers nos banques de mémoires peuvent nous apporter de véritables leçons de vie ou nous soutenir dans un futur proche.**

**La vigilance** est l'un de ses aspects et elle montre comment l'utiliser en tant que ligne de vie comme un guide pour découvrir ainsi l'éveil de nos habiletés et en étant présent à chaque instant de notre vie dans les moindres détails.

Ici et maintenant, dans la véritable présence de notre essence originelle, nous ne nous soucions ni du passé, ni du futur.

*Fin du texte de l'enseignement.*

## A RETENIR

**MOTS CLES:**

Mots clés :Mémoire, Souvenirs, Histoire, Sagesse, Amitié, vigilance, expansion, coopération, fraternité, tolérance, messagère, l'unité dans la différence.

**Phrase clé: Apprendre à honorer la vérité en toute chose.**

**COULEUR: GRIS**

[AUDIO: Le Conte de la 2eme Gardienne - sur la piste de la Sagesse](#)

(Tiré du Livre de Jamie Sams)





## PRATIQUES DE LA 2EME GARDIENNE

Invitation d' exercices à appliquer pour  
"apprendre à honorer la vérité en toute chose"

### ➤ Mon arbre généalogique - une histoire de transmission

Partir à la rencontre de l'histoire de ses parents, grands parents, de son arbre généalogique est une aventure de découvertes extraordinaires qui peut nous renseigner sur bien des aspects.

Quelle est l'histoire de ma mère/de mon père ?

Qu'ont-ils reçu ? Que m'ont-ils transmis ?

Envisager également ses parents dans la globalité de leur histoire d'être humain - et non plus dans leur fonction exclusive de mère/père, ouvre un espace d'accueil, de compréhension, de guérison, de pacification.

Remonter plus haut dans son arbre peut nous apporter des réponses quant à la compréhension de qui sont nos parents...

Quelles ont été les histoires de mes Grands Mères/Grands Pères ? Comment ont-ils vécu ?

**Ces simples questions peuvent déjà nous apporter des réponses** sur nos schémas, sur certains événements de notre vie (fidélités, répétitions, croyances ...) et peuvent également permettre de porter un autre regard (compréhension - prises de conscience) sur notre parenté.

On pourra commencer à faire son arbre en prenant soin de noter les prénoms, dates de naissance et décès..mais aussi les pathologies, drames, métiers, lieux de vie etc..si l'on est attentif on verra peut être apparaître sur cet arbre en filigrane, des "similitudes"...de dates, de prénoms, le saint du jour de naissance...autant d'éléments qui nous ouvre à la psychogénéalogie (transmission psychique inconsciente entre les générations).

*Dans les pistes de lecture du mois (en fin de ce document) vous trouverez des livrets traitant de psychogénéalogie, offrant des pistes de travail, de réflexion, d'exploration (le livret 4 est très intéressant).*

Ici un [audio](#) à écouter sur le décodage de son arbre !

### ➤ Divination / message de sagesse des pierres

Partir en nature avec une question, une demande de guidance..et demander au peuple des pierres de bien vouloir y répondre.

Lors d'une balade en nature, pensez à ce qui vous préoccupe et demandez de l'aide, de la guidance, au peuple des pierres..continuez de marcher tranquillement et laissez vous appeler par une pierre ..celle qui attire votre regard, celle sur laquelle vous manquez de trébucher !

Prenez la délicatement dans vos mains et faites appel à tous vos sens..et laissez venir à vos les associations d'idées, les ressentis..:

**Regardez la** sous toutes les coutures - observez par exemple sa forme générale, ses angles, ses différents aspects..peut être ressemble t elle à un animal, y voyez vous un visage ou autre ?

**Caressez la** - effleurez de vos doigts chaque partie de la pierre..aspects lisses, rugueux..

**Sentez la**...à quoi vous ramène cette odeur ?

**Portez la** contre votre cœur et accueillez son message.

Une fois que le message est reçu, remerciez le peuple des pierres pour sa coopération - remettez la pierre avec amour et délicatesse dans la nature et posez une offrande.

### ➤ Méditation du puits de Sagesse

Pour écouter la méditation : [ICI](#)



## ➤ Les 7 Directions Sacrées



A travers l'histoire "Sur la piste de la Sagesse" (pdf et audio joint à ce deuxième enseignement) , **cette Gardienne nous invite à la rencontre des 7 directions sacrées.**

Au cours du cycle passé, nous étions invitées à nous relier aux 4 directions. Ici l'invitation est d'en rencontrer 3 de plus.

Pour rappel, en résumé (*reprenez vos notes de connexion aux 4 éléments/directions - si votre référentiel est différent que celui proposé par l'enseignement, bien entendu, suivez le et adaptez les 3 nouvelles directions à vos ressentis/connaissances*) :

- **Est:** Feu - commencement - spiritualité ...
- **Sud:** Eau - émotions..
- **Ouest:** Terre - corps - introspection..
- **Nord:** Air - mental - ancêtres..
- **Monde d'en haut:** monde des guides spirituel, peuple des étoiles, les planètes,
- **Monde d'en bas:** intraterre, sa propre marche terrestre, la sagesse des profondeurs, sa propre terre
- **Le Centre:** le coeur, le grand mystère qui relie tous les mondes , tous les temps, tous les espaces

☒ **Pour ce cycle de la deuxième Gardienne, je vous invite à aller à la rencontre de chacune des 7 directions Sacrées, dans l'intention d'y recevoir des messages de Sagesse (votre Sagesse !).**

*NB: L'Ouverture des 7 portes sacrées avant un rituel, une cérémonie , permet de bien se centrer, s'équilibrer, s'aligner, d'ouvrir tous les espaces, d'étendre nos "antennes", tout en étant pleinement protégée. On veillera, après , à bien refermer les portes.*

**La parole est importante et permet de bien poser l'énergie (un esprit clair, une parole claire) aussi je vous invite à ouvrir ces 7 directions en les nommant, en leur parlant...**

☒ *Au préalable on aura pris soin de bien se préparer :*

- *Nettoyage/purification avec la sauge ou autre plante, herbe, encens*
- *Préparation de son espace sacré: un autel aux 7 directions - un cercle autour de soi constitué de 4 pierres*
- *Bien poser et clarifier l'intention (ici: recevoir des messages de sagesse des 7 directions)*

## Excercice pour entrer en communication avec 7 directions et recevoir les messages de Sagesse

Vous pouvez vous positionner dans un cercle constitué de 4 pierres (4 directions) - Un cercle assez grand qui vous permet de vous allonger si besoin.

Ouvrez votre cercle à l'Est - et dites à haute voix:

"J'ouvre la porte de l'Est, la porte du Feu sacré, lieu de tous les commencements - Esprit de l'Est, Esprit(s) du Feu, merci de m'enseigner, de rentrer en communication avec vous afin que je puisse recevoir vos messages de sagesse, issus de ma propre sagesse.."

Laisser venir à vous les images, sensations...émotions, souvenirs..

Ouvrez désormais la porte du Sud: " J'ouvre la porte du Sud, la porte de l'Eau, des Esprits des Eaux, du monde des émotions..merci de m'enseigner de rentrer en communication avec vous afin que je puisse recevoir vos messages de sagesse, issus de ma propre sagesse.."

Continuer ainsi avec les autres portes/directions jusqu'à la porte du Centre.

Au Centre, positionner vos deux mains sur votre coeur, dans cette intention de reliance à toutes les directions et dites "J'ouvre la porte du Centre, la porte du Coeur et de l'Amour qui relie tous les mondes, tous les espaces, tous les temps..merci Grand Mystère, Grand Tout de m'enseigner sur ta Sagesse, sur ma Sagesse..Aujourd'hui je me présente à toi pour recevoir mais aussi pour offrir ma sagesse au monde et à moi même"...

Vous pouvez maintenant prendre un temps de reliance plus profond, de méditation, d'initiation, de tirage de cartes, de demande(s) plus particulière(s) (par exemple par rapport à une question ou situation qui vous préoccupe en ce moment) au centre de ce cercle de pierres.

Lorsque vous ressentez que ce temps de connexion est terminé, prenez soin de refermer votre espace sacré...refermez chacune des portes en commençant par l'Est.

"Merci Esprit de L'Est pour votre guidance, bienveillance, pour vos messages (...adaptez selon vos ressentis et ce que vous avez reçu) - je referme la porte de l'Est".

Continuez ainsi pour refermer chacune des portes.



**A compter de cette deuxième gardienne, je vous invite désormais à ouvrir chaque Conseil à venir avec ces 7 directions .**

**Ouvrir les portes - faire le conseil - fermer les portes**



## Quelques pistes de réflexion pour le mois ...

### ➤ La Sagesse est présente dans chaque Être et expérience que je rencontre

Où que je porte mon regard, il y a une sagesse, une vérité offerte ..saurais je être assez attentive, vigilante afin de la recevoir - de l'accueillir, sans poser, imposer, défendre la mienne ?

Il se peut également que nous soyons témoins de vérités déformées..n'argumentons pas, ne jugeons pas...observons simplement ce que cela enseigne.

### ➤ Être en Amitié

Être une bonne amie pour moi même...et les autres

Durant cette période je veillerai à m'écouter sans me juger, à me parler avec respect, à honorer chacune de mes émotions, humeurs dans cet espace intérieur d'accueil bienveillant et sûr..se faisant, comment cela impacte t'il mon entourage ?

On pourra aussi se questionner :

Suis je une aussi bonne amie pour les autres que pour moi même et vice versa ?

Ai je de la difficulté à être en amitié avec l'autre - avec moi ?

### ➤ Vivre en Sagesse - l'Art du Souvenir

La Sagesse n'est pas une affaire de connaissances mais plutôt d'expériences et de conscience des différents rites de passages que nous avons pu vivre jusqu'alors...ce qui a été vécu, expérimenté, enseigné, intégré..

Vivre sa Sagesse au lieu de suivre intellectuellement des concepts ou croyances qui mèneraient à l'éveil spirituel..

### ➤ Restaurer son autorité et sa Sagesse

*"Douter de la sagesse de son expérience personnelle c'est réduire les rivières de la vie à un désert aride. Ecarter la validité et l'autorité de l'expérience personnelle en s'en remettant à un spécialiste qui s'est lui même proclamé comme tel, c'est assécher les flots de la création qui courent naturellement à travers les êtres qui font honneur à leur sentiments et leurs vérités personnelles."* Jamie Sams

A quel moment ai je fait appel à quelqu'un ou quelque chose d'extérieur à moi même au détriment de ma Vérité et de ma Sagesse issue de mon expérience de vie ?

Explorer son présent et son passé et voir si on n'a pas remis son pouvoir personnel entre les mains de quelqu'un..

➤ Textes de Jamie Sams sur la deuxième Gardienne :

*“La Gardienne de la Sagesse, Mère de Clan du Deuxième Cycle Lunaire, nous rappelle que chaque être humain possède des dons de sagesse. Le développement ou non de ces compétences dépend de la bonne volonté avec laquelle ces personnes accueillent d'autres points de vue que le leur. Lorsque nous sommes ouverts au changement et à ce que nous apprenons des autres, nous travaillons à notre croissance personnelle. Lorsque nous insistons pour être la seule autorité sur un sujet donné, nous montrons au monde notre peur du changement et notre obstination à vouloir nous sentir importants.*

*Les humains peuvent masquer leur insécurité de différentes façons. Les signes qui ne trompent pas sont le sentiment d'importance de soi, les addictions, l'obstination, le besoin d'être dans le droit et le refus de demander de l'aide ou un conseil.”*

*“La Gardienne de la Sagesse, Mère du Clan du Deuxième Cycle Lunaire, nous demande d'éclaircir le chemin du souvenir, en le désencombrant de tous les événements passés qui retiennent notre attention. Pour pouvoir récupérer les fragments de notre esprit qui demeurent attachés aux vieux traumas, aux déceptions, aux peines de coeur, nous devons libérer les morceaux du soi qui en sont prisonniers, les détacher des sentiments que nous avons omis d'exprimer en leur temps. C'est ainsi que nous rendons libre notre énergie, que nous retrouvons la vision que nous possédions avant d'être déçus, et que nous ramenons cette part de nous même à la maison - dans le présent.*

*Nous disposons alors de toute l'attention et de toute la concentration nécessaires pour être au présent, en nous souvenant de qui nous sommes et de pourquoi nous sommes ici.”*





## \* Ma fiche récap du mois \*

CELLE QUI HONORE LA VÉRITÉ  
EN TOUTE CHOSE

MON SYMBOLE RECU: \_\_\_\_\_

SA SYMBOLIQUE (ce qu'il m'enseigne, sa médecine): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CE QUE J'AI VÉCU CE MOIS CI: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CE QUE J'AI APPRIS CE MOIS CI: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

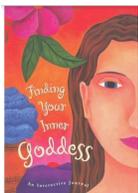
\_\_\_\_\_

CE QUE JE RETIENS (en une phrase): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## \* Pistes de Lecture et découvertes du mois \*

Chaque mois des livres et/ou documents - articles - vidéos vous sont proposés en complément de l'Enseignement. Il n'y a aucune obligation de les lire - cela ne viendra pas interférer dans votre initiation et enseignement mais plutôt l'enrichir.



### Trouvez votre Déesse Intérieure

Journal interactif pour aller à la rencontre de Déeses du monde entier et retrouver des similitudes



### Livrets sur la psychogénéalogie

[PSYCHOGENEALOGIE 1](#)

[PSYCHOGENEALOGIE 2](#)

[PSYCHOGENEALOGIE 3](#)

[PSYCHOGENEALOGIE 4](#)



### Le Monde des Mégalithes - Jean Pierre Mohen

➤ [Une google map mondiale des monuments mégalithiques](#) pour retrouver des sites sacrés près de chez soi peut être !

#### Sources:

*Enseignement Oral des Gardiennes*

*Les Treize Mères Originelles - Jamie Sams*

*Au Coeur de la Sagesse Amerindienne - Jamie Sams*