

CONSEIL DES ANCIENNES DES 13 LUNES - SARAH)O(



1ERE LUNE

1ERE LUNE

CELLE QUI PARLE AVEC TOUTES SES RELATIONS

"Mère de la Nature, toi qui parle avec
tes relations, les êtres pierres, les
fleurs sauvages et le loup sont tes
amis.

En tissant le rythme des saisons,
tu chevauches les vents du
changement,

En ouvrant ton cœur avec joie,
protégée de la faim et de la peine.

Oh, Gardienne des besoins de la
Terre, toi qui fait le lien entre le
grand et le petit,

Mère, je te vois dans la rosée du
matin, je t'entends dans l'appel de
l'Aigle."

TEXTE DE L'ENSEIGNEMENT

AUDIO

Elle garde les rythmes, le temps et les saisons. Gardienne de la communication avec les pierres, les arbres, toutes les créatures vivantes de la Terre.

Mère de la famille planétaire, Elle prend soin des nécessités de chaque individu.

Elle enseigne comment comprendre le langage secret de la communication avec la nature.

Amie de toute forme de vie, Elle montre *l'espace sacré* et enseigne **comment l'honorer en chacun d'entre nous.**

Elle nous amène à vivre les rythmes, les cycles et chaque changement en honorant ces mêmes rythmes en nous-mêmes.

Elle nous montre comment intégrer la force de vie et son énergie dans les différentes dimensions et dans tous les aspects, en apprenant les vérités dans tout ce qui est.

Phrase clé : Apprendre la vérité (toutes les vérités en une seule vérité).

Gardienne du monde des esprits, elle nous guide jusqu'à rencontrer nos alliés et tous ceux qui sont représentés dans la nature... Les 4 vents du changement, le mouvement, le peuple des nuages, les êtres du tonnerre et des éclairs, mais aussi le peuple des forêts, les animaux, le clan de l'air, du feu, de la Terre et de l'eau et également toutes les autres formes de vie.

Elle communique avec toutes ses relations et apprend à travers ses relations.

A travers elle, la Mère de la nature, celle qui garde dans son sein le dessein originel, nous apprenons que nous sommes une seule et même famille, une seule énergie reliée à travers le même souffle de vie de pure lumière.

Pour apprendre la vérité nous devons nous ouvrir à nous-même sur l'étendue vaste de la création du profond mystère.

Elle est l'aspect du profond mystère. Elle est l'aspect de Mère-Terre qui détient en elle une conscience d'observation et de chercheur.

Observation, communication, communion. ..Elle a en elle une certaine habileté pour apprendre et comprendre chaque rythme, chaque forme de vie dans tous ces aspects représentés.

Sa couleur est le orange, qui porte la médecine de l'amour inconditionnel et l'impermanence perpétuant de toute forme de vie depuis des millions d'années.

A travers l'ère du temps, elle continue de dévoiler la couleur de **l'éternelle flamme d'amour** que le profond mystère a placé dans les cœurs de chaque partie de la création.

Découvrir la vérité de chaque forme de vie de notre famille planétaire, c'est apprendre à voir les similitudes qui existent entre nous.

Une fleur, une pierre ou un arbre peut nous instruire au moment où nous acceptons de voir que tout est vivant, tout est relié et que nous pouvons accéder aux parties de notre être intérieur qui sont abandonnées, rejetées ou blessées, dans l'intention de guérir et de rappeler l'étincelle de vie dans notre cœur.

Elle nous rappelle qu'il est nécessaire de garder précieusement en nous la flamme éternelle de l'amour afin de manifester l'attitude correcte avec la force créatrice, avec le moi, avec notre essence primordiale, avec nos corps, notre famille, nos amis, nos ancêtres, nos relations d'animosité et avec toutes nos relations dans le cercle de vie. Et elle nous amènera à l'unité comme conséquence de notre évolution spirituelle et humaine.

La gardienne des relations est la Mère Nature qui embrasse toute forme de vie dans sa totalité.

Elle voit la beauté et les talents qui existent en chacun de nous, elle nous montre comment rencontrer notre rythme et comment respecter le rythme de toute chose.

En apprenant la vérité de toute chose, nous apprenons dans son essence que chaque forme de vie a son espace sacré et son propre rythme.

Pour s'introduire dans de tels espaces, il est nécessaire d'apprendre le rythme de chacune de ces formes de vie ..en demandant permission, nous apprenons à être à notre place dans chaque cercle sans rien déranger ou perturber dans l'ordre naturel.

L'acceptation ou la non-acceptation dépendra de l'intention, du respect du rythme et de l'espace sacré de la créature vivante et l'acceptation d'apprendre la vérité de chaque forme de vie.

Elle est également la gardienne du temps et des cycles du changement des saisons, c'est celle qui voit et qui absorbe les besoins de Mère-Terre et elle suit ces changements dans notre vie quotidienne. Elle sait comment utiliser les énergies de l'air, du feu, de l'eau et de la Terre pour produire l'équilibre climatique idéal nécessaire à la survie de la planète.

Elle est donc celle qui garde ces mystères et elle nous rappelle toujours qu'il est indispensable de maintenir les rythmes de toute vie en nous et à l'extérieur de nous.

Fin du texte de l'enseignement

A RETENIR

NOTIONS CLES: Apprendre à travers ses relations - Parler à toutes ces relations - Espace Sacré - Cycles - Rythmes - Observation du chercheur - Éternelle Flamme d'Amour présente en nous et en chaque être - Nous sommes tous reliés

Phrase clé : Apprendre la vérité (toutes les vérités en une seule vérité).

COULEUR: Orange qui porte la médecine de l'amour inconditionnel et l'impermanence

CONTE DE LA 1ERE GARDIENNE

D'après le livre de Jamie Sams



TISSER DES LIENS DE PARENTÉ

Celle qui Parle à ses Proches s'émerveillait de la luxuriance des forêts et des vallées verdoyantes de la Terre Mère. Les Grandes Montagnes de Glace n'avaient pas encore dérivé vers le Sud, ce qui laissait un peu de répit au seul endroit de terre qui émergeait : l'Île de la Tortue. La vie grouillait dans tous les recoins de cette terre ensoleillée où les plantes poussaient avec bonheur. Elle s'étira et leva les bras vers la lumière de Grand-Père Soleil : « Oh, quel plaisir d'être vivant ! », soupira-t-elle pour elle-même.

À cet instant, un mouvement furtif, presque imperceptible, attira son attention. Retenant sa respiration, elle s'accroupit dans un volumineux buisson d'iris en courbant quelques tiges. Elle n'osait faire aucun bruit. Elle resta ainsi, au calme, jusqu'à ce que son corps n'émette plus aucun rythme qui puisse être perçu. Elle ne voulait pas déranger les habitants de cette vallée boisée, ni les empêcher de s'adonner à leurs occupations quotidiennes, qui les menaient sans doute au ruisseau, un peu plus bas sur

sa gauche. Cela lui faisait plaisir d'attendre pour voir quel animal allait se montrer : qui donc avait produit ce bruissement dans les fourrés ?

Elle n'eut pas longtemps à attendre avant qu'un renard roux vienne flairer autour du rocher tout proche du ruisseau tourbillonnant, et qu'il se précipite au bord de l'eau pour boire une lampée, puis se sauve aussitôt. Mais, ayant décidé qu'il n'y avait aucun danger pour lui, malgré l'étrange odeur que lui apportaient par moments les mouvements de l'air, il retourna en bordure du ruisseau. Tout en buvant à même le courant, le petit être relevait la tête de temps en temps pour scruter les alentours et s'assurer qu'il n'y avait pas lieu de s'inquiéter, car ses sens lui disaient de se méfier. Il fut soudain paralysé de stupeur, en s'apercevant que son regard plongeait dans le plus gentil regard qu'il ait jamais vu. Les yeux semblaient appartenir à un humain à deux jambes.

« Salut, Frère Renard, dit doucement Celle qui Parle à ses Proches. Je crois que j'ai réussi à ne pas t'effrayer. »

Le Renard oublia ses craintes et lui répondit spontanément : « Je pensais que j'étais le seul à être vraiment habile dans l'art du camouflage ! Tu aurais dû être un renard, et pas un être à deux jambes. Comment as-tu fait ? Oh, pas la peine de me le dire, je le sais déjà parce que c'est ce que je fais, moi.

– Eh bien, Renard, tu vas peut-être être étonné d'entendre que j'ai marché sur la Terre pendant de nombreux Jours et de nombreuses Nuits afin d'apprendre à connaître tous mes Proches, répliqua-t-elle. Il est important pour moi de comprendre la façon de faire de tous mes enfants parce que je suis la Mère de la Nature : je dois connaître les besoins de chacun des Animaux qui enseignent, ainsi que les besoins des Plantes et des Pierres, pour pouvoir servir au mieux ma famille. »

Le Renard la regarda ; il vit qu'elle disait la vérité. Il commença à se demander comment il se faisait que cette belle et généreuse personne à

deux jambes ait choisi de lui parler, mais il avait peur de lui poser la question. Il fut ramené à lui par un rire enchanteur, le plus mélodieux qu'il ait jamais entendu, qui résonna dans le vallon.

– Oh, Renard, dit-elle, tu es un maître dans l'art de te rendre invisible, mais tu as oublié de cacher tes pensées. Ne sais-tu pas que j'ai la connaissance de la vérité enfouie dans les cœurs et les esprits de chaque être vivant ? Tu ne dois pas avoir peur de me demander quoi que ce soit. L'Oie m'a appris à entrer dans la Spirale Sacrée du rythme, pour être en harmonie avec tous mes enfants. Ayant appris la vérité des rythmes, je suis devenue capable de faire que nos pensées et nos cœurs fusionnent, en sorte qu'il n'y ait plus de séparation entre nous. »

À cet instant, un Mille-Pattes apparut, trotinant le long d'un morceau de bois tombé en travers du ruisseau lors de la dernière averse. La multitude de ses pattes qui bougeaient en cadence se mit soudain à s'agiter, comme si elles allaient se chevaucher les unes les autres : il essayait vaillamment de venir jusqu'à Celle qui Parle à ses Proches. Son dos dessina un arc quand il relâcha la cadence pour s'arrêter, avec sa queue qui se vrilla comme une feuille d'automne. Il s'arrêta enfin : « Quel bonheur, s'écria-t-il ! Je crois bien que j'ai entendu ton merveilleux rire, Mère. Je ne connais nulle part au monde un son aussi musical. Quelle magnifique surprise ! »

Le regard du Renard allait de Celle qui Parle à ses Proches au Mille-Pattes. Il se demandait comment ces deux-là pouvaient bien se connaître. Puis il choisit de s'asseoir sur le rocher près du ruisseau et de se chauffer au soleil. La discussion allait sans doute durer et ses pattes étaient devenues froides, à force de rester dans l'eau à écouter Celle qui Parle à ses Proches.

« Mille-Pattes, voilà bien des lunes que nous nous sommes parlé. Je dois te remercier de m'avoir appris à trouver le centre de mon corps et à faire

de grandes enjambées. Les longues marches jusqu'à la mer et jusqu'aux plaines ont pris de nombreux Jours et de nombreuses Nuits, mais mes bras et mes jambes bougeaient en harmonie. C'est merveilleux de sentir que chaque partie de mon corps travaille en relation avec l'autre. Ni toi ni moi n'avons oublié la période où je me débrouillais si mal avec mes bras et mes jambes... trébuchant sur chaque caillou, me faisant agripper par chaque buisson. »

Le Mille-Pattes se mit à pouffer de rire. « Eh bien, je suis si heureux de te revoir que j'ai failli rouler le long de cette branche de cotonnier. Moi aussi, j'oublie ma propre médecine quand je suis excité ! Avec mon grand âge, j'ai de nouvelles pattes qui me poussent, et je crois qu'il faut que je leur apprenne à fonctionner à l'unisson des anciennes, encore et encore. »

Celle qui Parle à ses Proches sourit : « Je comprends bien ce que tu ressens, Plein de Pattes. Mettre au point les rythmes et les saisons a demandé du travail aussi. La Terre Mère n'arrête pas de changer dans sa façon d'avancer dans la Nation du Ciel, et les Lunes Vertes qui voient l'apparition de nouvelles pousses se font de plus en plus courtes, alors que les Lunes Blanches semblent s'allonger en apportant davantage de neige et de glace. »

Le Renard intervint pour demander : « Est-ce que c'est pour cette raison que tant d'Animaux des steppes viennent par ici ? »

Le Mille-Pattes hocha la tête et Celle qui Parle à ses Proches acquiesça. « Tu vois, Renard, la Terre Mère m'a donné la tâche de connaître les besoins de tous les membres de la Tribu terrestre ; je peux ainsi l'aider dans sa recherche de la façon juste de traverser la Nation du Ciel. Finalement, il y aura Quatre Saisons et Quatre Vents de Changement qui aideront chacun de nous à trouver des rythmes harmonieux. Les trois Lunes Blanches nous donneront une période de repos, pendant le temps où les êtres de Glace couvriront la terre. Puis les Lunes Vertes viendront,

sur trois cycles, apporter une vie nouvelle au Peuple des Plantes. Et les trois Lunes Jaunes amèneront la période de maturité et de plénitude. Enfin, les trois Lunes Rouges suivront, apportant le temps de la moisson. Et la Treizième Lune est la Lune Bleue, celle du moment où tous les Enfants de la Terre trouvent leur capacité naturelle à changer ou à se transformer. »

Le Mille-Pattes soupira et sourit. « Ce sera vraiment bien de voir cela, Mère, et nous te remercierons tous pour le travail que tu fais là pour nous. »

Celle qui Parle à ses Proches était heureuse de son apprentissage de la vérité sur la façon de nourrir les besoins de tous les Enfants de la Terre, heureuse aussi d'apprendre à connaître la Médecine de chacun. La vie était bonne : chaque journée apportait de nouveaux enseignements à recevoir, de nouvelles vérités à explorer, et de nouveaux rythmes à ajouter à l'ensemble. Elle était en train de réaliser qu'elle se familiarisait avec les formes de vie en entrant dans le flux rythmique de chacune : elle y écoutait le tambour intérieur des battements du cœur de cet être. Et voilà qu'elle se souvint de la façon dont elle avait appris cela. Sous les chauds rayons de lumière orange que Grand-Père Soleil dardait à travers ses paupières closes, elle se laissa dériver jusqu'à ce temps d'il y a bien longtemps... Elle vit le Cygne qui nageait sur un lac de haute montagne.

Cette journée-là avait été exceptionnellement chaude. Celle qui Parle à ses Proches avait conversé avec le Geai bleu qui lui donnait alors son enseignement sur les Médecines et Talents du Peuple qui se tient Dressé, le Peuple des Arbres. Le Geai bleu n'allait pas parler pour eux, parce que les Arbres peuvent s'exprimer. Mais Celle qui Parle à ses Proches lui avait demandé de l'accompagner : sa Médecine à elle consistait à utiliser l'intuition pour dire ce qui est vrai mais, en ce temps-là, elle commençait seulement à utiliser son corps pour ressentir les choses. N'étant pas très

sûre de ses nouvelles facultés, elle avait demandé au Geai bleu de l'assister. Pendant des heures, les deux amis s'étaient assis auprès du Peuple qui se tient Dressé, à écouter quand le Chef du Vent soufflait doucement à travers les branches des arbres, donnant vie à leurs voix.

Au cours de cette Journée, Celle qui parle à ses Proches avait tout d'abord fait l'expérience de la frustration humaine. Elle avait été en mesure de comprendre la Médecine du Tremble, le prophète, qui porte en lui la Médecine de l'observation : en effet, elle avait vu, sur le tronc du Tremble, les formes semblables à des yeux à chacun des endroits où une branche s'était séparée et était tombée. Elle avait pu ressentir la Médecine de la paix intérieure lorsqu'elle s'était assise au pied du Pin et avait posé son dos sur son tronc robuste. Elle avait éprouvé la Médecine d'équilibre donnée par le Cornouiller lorsqu'elle avait vu ses fleurs s'ouvrir, les pétales indiquant les quatre directions du Cercle Sacré. Mais l'intuition lui faisait défaut dans son écoute et elle ne comprenait pas intimement le langage des Proches qui se tiennent Dressés !

Le Geai bleu fut très gentil avec elle : il proposa de faire une pause dans l'apprentissage car il voyait bien qu'elle était au bord des larmes à cause de sa frustration.

« Elle est oh combien humaine, et pourtant si inhumaine dans son acharnement à traiter toutes choses avec autant de considération », pensa-t-il en lui-même. « Je n'ai pas peur de lui parler en vérité parce que, plus que tout au monde, ce qu'elle veut apprendre c'est ce qui est vrai. Et mon intuition me dit qu'elle doit aussi apprendre à se reposer quand les rythmes de son corps ont été poussés au-delà de ses capacités d'endurance ! Cela doit être difficile pour elle de ne plus exister sous forme d'Esprit, et de devoir se limiter à la perception d'un corps humain. »

Le Geai bleu emmena Celle qui Parle à ses Proches en bas de la colline jusqu'au bord du lac, et il la fit asseoir sur le sable auprès de la berge. Des

Emp

touffes d'une douce herbe verte formaient des épaisseurs toutes désignées pour une sieste. Pendant qu'elle s'étendait sur un monticule couvert d'herbes, le Geai bleu lui dit qu'il allait chercher un ami qui se joindrait à eux, et qu'elle n'avait qu'à se reposer pendant son absence.

Celle qui Parle à ses Proches était si préoccupée à ruminer sa déception qu'elle n'entendit même pas le message du Geai bleu : les pensées continuèrent à tourner dans son esprit. Elle se demandait toujours comment apprendre la langue du Peuple de Ceux qui se tiennent Dressés. Et elle ne remarqua pas le retour du Geai bleu avec son ami le Cygne. Sans effort, le Cygne avait traversé le lac en glissant sur l'eau : il se laissait maintenant flotter doucement près de la rive : il attendait patiemment. Alors, le Geai bleu se mit à crier un long discours de remontrances pour attirer l'attention de Celle qui Parle à ses Proches.

« Dis-moi, Cygne, nous pourrions la pousser dans le lac pour lui laver la tête de toutes ses frustrations, ou bien demander à l'Autruche de creuser un trou dans le sable où tous les trois nous pourrions enterrer sa tête ? » piailla-t-il, sans provoquer pourtant la moindre réaction chez Celle qui Parle à ses Proches. Le Geai bleu aperçut l'Autruche plus bas sur la rive, et il l'appela. Pendant qu'elle trottnait vers eux, il continua sa tirade moqueuse.

« Ça y est, voilà l'Autruche. Elle va te montrer comment enfouir ta tête dans le sable plutôt que dans d'inutiles insatisfactions » lança-t-il suffisamment fort pour que l'Autruche l'entende.

Celle qui Parle à ses Proches restait perdue dans ses pensées agitées, cependant que l'Autruche s'avavançait maintenant d'un pas nonchalant en haussant les épaules et en se demandant quoi faire de cette jeune femme perturbée. Le Cygne continuait d'attendre patiemment ; mais le Geai bleu et l'Autruche étaient bien résolus à capter l'attention de la jeune femme. Avec un petit rire de conspirateur, le Geai bleu vint se poser à côté d'elle

sur un morceau de bois échoué, et l'Autruche se pencha pour donner un petit coup de bec sur le nez de Celle qui Parle à ses Proches. Celle-ci poussa un cri - non pas de douleur, car l'Autruche y était allée très doucement, mais de surprise - à cause du choc de découvrir soudain et de si près deux yeux, les plus énormes qu'elle ait jamais vus, avec leurs lourdes paupières plissées.

Tout le monde éclata de rire, sauf elle, muette de stupéfaction. Le Geai bleu en déduisit ouvertement qu'elle était sans doute muselée par ses propres ruminations. Le Cygne lui répondit que l'Autruche, dont la Médecine est comment interagir avec les autres à travers la communication, pouvait lui donner un coup de pouce, sinon un coup d'aile, à présent qu'ils avaient l'attention de Celle qui parle à ses Proches. Chaque commentaire provoquait de nouveaux éclats de rire jusqu'à ce que la jeune femme se rende enfin compte du ridicule de la situation et se joigne à eux.

Au milieu des vagues de fou rire, l'Autruche lui expliqua que, lorsque les autres ne communiquent pas clairement ou qu'ils agissent d'une façon qui ne prend pas chacun en compte, elle aussi a tendance à cacher sa tête. S'il arrive qu'une personne se trouve à l'écart d'un groupe, l'Autruche va l'imiter quand elle refuse d'entendre les idées des autres en enterrant sa tête dans le sable jusqu'à ce que quelqu'un la remarque. En général, la personne s'en rend compte par elle-même lorsqu'elle a sous le nez le postérieur de l'Autruche qui pointe en l'air, ce qui lui donne une idée de ce que l'Autruche pense. Mais, dans le cas présent, l'Autruche n'avait pas eu besoin d'enterrer sa tête parce que Celle qui Parle à ses Proches l'avait déjà ensevelie sous ses propres frustrations.

Le rire avait complètement transformé l'atmosphère de l'après-midi, et Celle qui Parle à ses Proches se sentit de nouveau l'esprit frais, portant attention à ce qui se passait, au lieu de se demander pourquoi les

limitations humaines venaient restreindre sa faculté naturelle à connaître directement les choses. Elle était en train d'apprendre comment utiliser les sens humains, et rire lui faisait du bien : ça montait à ses lèvres et faisait gigoter son ventre. Son cœur goûtait la chaleur de l'amitié et sa peau frémissait sous les éclaboussures de l'eau que les ailes du Cygne faisaient gicler dans l'animation du moment. Elle considéra qu'il était bon de ressentir les plaisirs du corps, elle était heureuse d'être vivante.

L'Autruche et le Geai bleu observèrent en silence le Cygne qui s'était mis à parler de façon apaisante à Celle qui Parle à ses Proches, glissant doucement sur l'eau calme, ce qui amena une nouvelle atmosphère : « Tu vois comme mon corps se courbe, et comme mon cou s'incline et ondule lorsque j'avance dans l'eau... » Celle qui Parle à ses Proches acquiesça et le Cygne continua : « Les Esprits de l'Eau ne s'opposent pas aux mouvements de mon corps. Ils m'aident à sentir le mouvement des courants aussi bien que mon propre mouvement. Observe-moi glisser sur le lac, et vois la grâce de mon cou lorsque je te montre la Danse Aquatique. »

Celle qui Parle à ses Proches s'apaisait de plus en plus, captivée par les rythmes du Cygne. On aurait dit qu'un petit souffle d'air avait amené dans son corps le bercement des vagues qu'offraient les Esprits de l'Eau. Elle commença à laisser son esprit voguer et rêver, tandis que les mouvements hypnotisants du Cygne lui apprenaient à lâcher prise.

Quand elle s'éveilla de ce rêve, elle avait compris comment apprendre le langage de chaque chose vivante. Elle pouvait faire d'avantage qu'observer et ressentir les choses de son propre point de vue : elle avait appris à s'en remettre à l'Espace Sacré tout autour d'elle et à s'abandonner à son Point de Vue Sacré ; elle avait appris à demander l'autorisation et, lorsque c'était d'accord, à pénétrer dans l'Espace Sacré d'un autre, et à apprendre son langage.

Elle était tout excitée en racontant au Cygne, au Geai bleu et à l'Autruche l'expérience de son Temps de Rêve. Dans ce rêve, elle avait volé avec le Faucon et appris sa Médecine de partir en Chasse pour trouver des Solutions. Le Faucon l'avait emmenée dans les profondeurs de la jungle de l'Île de la Tortue, dans la touffeur de ce royaume vert à la végétation luxuriante. En ce lieu, la Terre Mère renvoyait en miroir la moiteur des confusions et frustrations humaines. Ensemble, ils avaient volé dans le rêve, à travers ce brouillard de la confusion, jusqu'à ce qu'ils puissent voir les choses clairement. Ils avaient sous les yeux les hautes terres à la végétation dense où vivent les grands singes, avec la neige qui étincelait sur des sommets lointains, ceux des montagnes qui surplombaient la jungle.

Le Gorille était un conteur sans mots : il mimait ou imitait jusqu'à ce que l'observateur puisse voir la solution ou trouver la clé de l'histoire pour lui-même. Dans le rêve, alors qu'elle volait en cercle avec le Faucon, Celle qui Parle à ses Proches avait observé ses mimiques sous toutes les facettes. En peu de temps, la Médecine efficace du Gorille, qui est de communiquer et d'enseigner à travers l'action avait permis à son cœur de comprendre. Elle avait d'abord trouvé ses mouvements drôles jusqu'à ce qu'elle comprenne qu'il était en train d'apprendre aux autres de sa Tribu à accomplir une tâche précise. C'est alors qu'elle avait remarqué qu'il imitait un singe plus jeune pour capter son attention, puis qu'il faisait un jeu de ces imitations pour que le jeune puisse alors l'imiter lui.

De toute évidence, le Faucon lui avait montré une solution à son problème. Il n'était pas nécessaire qu'elle se sente séparée des autres formes de vie parce qu'elle avait un corps humain : elle pouvait imiter leurs comportements et voir ce que cela faisait d'être eux. En imitant les actions des Êtres de la Création qui l'Enseignaient, elle pouvait s'abandonner à ce qu'elle éprouvait alors en leur étant semblable. Peu

importait que son enseignant fût une plante, une pierre, un animal, un nuage, ou les Esprits du Vent ou de l'Eau. Comprendre leur langage lui prendrait du temps, mais plus elle leur serait semblable et mieux elle pourrait comprendre en quoi leurs vies étaient similaires à la sienne, et plus facile aussi il lui serait de connaître la façon de communiquer propre à chaque espèce.

L'Autruche, le Geai bleu et le Cygne étaient très heureux que Celle qui Parle à ses Proches en ait fini avec les frustrations et en vienne à la compréhension. L'équipe des quatre se retira sous les ombres douces de la forêt, Celle qui parle à ses Proches montrant le chemin. Elle était décidée à utiliser la compréhension nouvelle qui lui était venue pour communiquer avec les Arbres, dans ses relations avec eux. Jusqu'à présent, elle avait simplement observé et essayé d'écouter lorsque les Esprits du Vent agitaient doucement les buissons d'émeraude et de jade du Peuple de Ceux qui se tiennent Dressés. Il était temps à présent de pratiquer et de développer ses aptitudes à communiquer.

À ses amis enracinés autour d'elle, elle fit part de son intention. « J'ai appris à m'abandonner aux rythmes de l'Espace Sacré autour de moi. À présent, si vous êtes d'accord, j'aimerais devenir semblable à un Être qui se tient Dressé », dit-elle.

L'Être d'un vieux Pin laissa tomber une pomme de pin qui roula à ses pieds, comme une offrande d'amitié. Elle accepta le Cadeau avec plaisir. Elle s'agenouilla pour creuser un trou dans le sol tendre couvert d'aiguilles de pin, et y enterra ses pieds jusqu'aux chevilles. Puis elle se dressa fièrement et leva ses bras comme des branches vers les rayons du soleil qui filtraient à travers l'épaisseur verte de la forêt. Le silence enveloppa tous ceux qui étaient rassemblés là, tandis qu'elle fermait les yeux et devenait un arbre humain. C'est alors qu'elle entendit les voix du Peuple de Ceux qui se tiennent Dressés qui s'élevaient de leurs cœurs de bois et parlaient

au sien.

« Notre langage est d'entendre par le cœur, pas avec les oreilles. Nous parlons de tout ce que nous voyons dans un lieu car nous sommes les observateurs silencieux de la Terre. Nos racines plongent profondément dans le puits d'amour du sol de la Terre Mère et nos branches s'élèvent plus haut chaque jour pour chercher la lumière du Grand-Père Soleil. Nous sommes le vivant équilibre entre la Terre Mère et le Ciel Père, entre féminin et masculin, recevoir et donner. De toutes les formes de vie, nous sommes les plus proches de la constitution des êtres humains parce que nous leur montrons comment honorer l'équilibre entre le ciel et la terre à l'intérieur d'eux-mêmes. Nous leur montrons, à travers l'exemple, comment être des observateurs silencieux de la vie, comment se tenir grand, et comment donner et recevoir. »

Rien n'agitait la forêt, aucun souffle de vent ne faisait frémir les branches du Peuple des Arbres, et pourtant Celle qui Parle à ses Proches entendit la voix du vieux Séquoia. Il lui montra qu'avec ses bras ouverts au-dessus d'elle, son corps créait deux cercles. Ces cercles formaient la figure d'un huit. Le cercle du haut rencontrait le cercle du bas dans son cœur : celui du haut embrassait la Nation du Ciel et celui du bas la connectait au centre de la Terre Mère. C'était comme si elle se tenait au sommet d'un cercle et tenait l'autre cercle au-dessus d'elle, son corps réalisant la connexion ou le croisement des deux.

« Il y a deux Roues de Médecine de la vie, dit le Séquoia. Les êtres humains, tout comme le Peuple des Arbres, ont la possibilité de réaliser l'équilibre entre le ciel et la terre. Quand les Êtres à Deux-Jambes arrivent au meilleur de leur potentiel, la Roue du Ciel leur apporte les messages du Monde de l'Esprit à travers leurs cœurs humains. La Roue de la Terre permet aux plantes, aux pierres, aux animaux et aux éléments de la nature d'être les enseignants de la Terre Mère et les interprètes de ces messages

spirituels. Les êtres humains sentent et comprennent les messages que le Grand Mystère leur envoie en observant les actions de ces enseignants qui en sont la contrepartie planétaire. En se rencontrant dans le cœur, les deux Roues de Médecine montrent que le ciel et la terre, le spirituel et le matériel sont égaux et sont un. Vois-tu, la seule véritable limitation de l'être humain vient lorsque son cœur est fermé. Lorsque le cœur est ouvert, toute la Création devient accessible et compréhensible. Tu es devenue cet équilibre-là et il va se mettre à ton service. »

Le souvenir de ce temps et des enseignements reçus emplit le corps de la Mère de la Nature d'un sentiment de chaleur, la ramenant doucement au moment présent. La lueur orange que Grand-Père Soleil avait projetée sur ses paupières s'était transformée en un orangé plus intense, signalant que le Jour touchait à sa fin. Elle pouvait entendre la truite sauter pour gober des mouches dans le petit ruisseau mélodieux. Elle pouvait humer les premières effluves du jasmin qui ouvrait ses fleurs la nuit, et savourer la fraîcheur humide qui s'élevait des pierres au bord du ruisseau. Dans son esprit, les images de ces transformations dansaient au milieu de centaines d'autres perceptions. Elle pouvait entendre le petit ronflement du Renard qui s'était endormi, et le grattement des nombreuses pattes du Mille-Pattes sur le tronc du cotonnier.

« Oui, pensa-t-elle, j'ai vraiment appris. La vérité me parle maintenant de mille façons, à travers tous les sens de mon corps, mon cœur, mes pensées et mon esprit. Je peux ressentir les rythmes des pas des animaux sur le sol quand ils approchent de l'eau pour boire à la tombée du jour. Je peux sentir la lumière des étoiles avant même qu'elles viennent trouer le manteau pourpre de la fin de soirée. La vie m'envoie des flots de sensations au plus profond de mon ventre avec chaque changement de rythme autour de moi, et je ressens ces changements à l'intérieur de moi car je suis une extension de tout cela. »

Gardant les yeux clos, Celle qui Parle à ses Proches toucha doucement et paisiblement un Être de pierre qu'elle avait attaché autour de son cou par un lien. La pierre était naturellement trouée grâce à l'érosion de l'eau qui avait coulé sur elle pendant de nombreux Jours et Nuits. Le nom de cet Être de Pierre était Oneo ou Chanson. Cette Pierre de Médecine était spéciale : elle n'arrêtait pas de chanter pour lui rappeler tout ce que son cœur avait éprouvé et tout ce dont elle avait fait l'expérience, la ramenant à l'histoire qu'elle était en train de créer avec sa propre vie. Le trou naturel dans le corps d'Oneo était le signe que cette pierre était une pierre de protection. Étant donné que ce trou avait été fait par l'eau, la Pierre aidait Celle qui parle à ses Proches à rester en contact avec ses sentiments et à être consciente d'un éventuel danger. Dans le corps de Celle qui Parle à ses Proches, il y avait les mêmes minerais que ceux qui constituaient les pierres ; Oneo l'aidait à rester en harmonie avec le battement de cœur de la Terre Mère.

Le Peuple des Pierres, qui porte la mémoire de l'histoire de la Terre, lui fut d'un grand secours lorsqu'elle apprit leur langage. Dans ses explorations, elle en était arrivée à comprendre les aspects des pierres de la même façon que le langage des arbres. Grâce au Peuple des Pierres, elle put savoir que toutes les forces de la nature ont des cycles et que ces cycles participent à la croissance générale. Elle avait acquis la faculté de revoir l'histoire de tout ce qui s'était passé sur Terre, et l'évolution naturelle de chaque chose lui était montrée telle que les pierres en avaient gardé la mémoire.

Leurs cousins de la mer, les Coquillages, lui avaient enseigné à écouter le rythme des marées et des cycles de son propre corps. Le Peuple des Nuages lui avait montré les visages et les formes de toutes les choses dans la nature. Lorsque l'un des Enfants de la Terre était en danger, le visage de celui qui appelait à l'aide se formait dans les nuages. Devant elle, les Chefs

de Clan de l'Air, de la Terre, de l'Eau et du Feu s'était mélangés puis séparés pour lui montrer les forces créatrices à l'œuvre dans la nature. Avec ce Système de Connaissance fermement ancré dans son cœur, Celle qui Parle à ses Proches fut capable de commander au temps qu'il apporte des pluies bienfaisantes ou qu'il fasse jaillir des flots de lave pour maintenir l'équilibre nécessaire sur la planète.

« Apprendre la vérité est une aventure sans fin ainsi qu'une source constante de satisfaction », songea-t-elle. « C'est une bénédiction pour moi d'avoir cette soif d'apprendre, la joie de découvrir et le désir de servir ma parenté. J'ai appris le langage de chacun de ceux qui constituent la Tribu Terrestre. Chaque jour, je découvre une façon de prendre soin et d'avoir de la compassion qui me permet d'apprendre davantage. La vie crée toujours plus de vie, et c'est pourquoi je vais continuer à célébrer les leçons que j'ai apprises, pour pouvoir les partager avec tous mes enfants et pour toujours. »

Celle qui Parle à ses Proches vit que doucement le Jour venait de passer le Calumet¹ à la Nuit. Le Bol de Médecine Étoilé du ciel de la nuit montrait un quartier de lune et les bêtes nocturnes commençaient à fureter. Le Mille-Pattes et le Renard avaient fidèlement attendu que Celle qui Parle à ses Proches sorte de son profond silence, ils n'avaient pas bougé d'un poil. La lumière bleu argenté de Grand-Mère Lune jouait sur les crêtes qui ondulaient à la surface de l'eau, dans le berceau de la petite crique, et les esprits de l'eau murmuraient au passage leur chanson du soir.

Quand Celle qui Parle à ses Proches s'adressa à ses amis, elle murmura : « Cela me fait plaisir que vous m'ayez attendue, les enfants. Pendant mon silence, je me suis souvenu de tant de choses que j'avais apprises à propos des vérités présentes dans chacune des existences qui font partie de la Création. Et je me suis rappelé que je peux apprendre bien davantage encore dans notre monde en perpétuelle évolution. »

Le Mille-Pattes fit une boule de son petit corps et roula le long de la branche jusqu'à Celle qui Parle à ses Proches. « Mère, peut-être ta sagesse grandissante est-elle semblable à mes pattes qui se multiplient. Peut-être qu'il me pousse de nouvelles pattes parce que je deviens plus âgé et plus sage. Je suppose que chacun de nos Proches a une façon bien à lui de mesurer le chemin qu'il accomplit dans sa vie sur la Bonne Route Rouge. »

Celle qui Parle à ses Proches répliqua : « Oui, Mille-Pattes. Nous avons tous notre façon unique d'acquérir de la sagesse, mais notre façon de partager notre langage et notre compréhension des choses est la clé de notre croissance commune en une Famille Planétaire. »

Le Renard se mit à rire et fit bouger ses moustaches avant d'intervenir. « Voilà une clé que je comprends, Mère. Le Renard est le protecteur de la Famille Planétaire parce que personne ne peut apprendre les Médecines et les langages de la nature s'il ne peut voir ce qu'il a juste sous les yeux. Toute la sagesse reste camouflée, comme moi, tant que les gens croient dans le monde invisible, qui ne devient visible que lorsqu'ils ouvrent leur cœur à la compréhension et à l'apprentissage de la vérité. »

La Mère de Clan du premier cycle lunaire sourit. Être la Mère de la Nature signifiait qu'elle pourrait suivre tout ce qui lui viendrait naturellement. À cet instant, son cœur était si plein d'amour qu'il était naturel qu'il déborde pour se répandre sur le monde, et qu'elle fasse savoir aux Enfants de la Terre qu'ils n'étaient pas oubliés et que leurs besoins seraient satisfaits.

Celle qui Parle à ses Proches avait appris la vérité concernant le fait d'être dans un corps humain. C'était au tour de ses enfants humains de le découvrir pour eux-mêmes. Chaque fois qu'un individu à deux jambes ouvrirait son cœur ou apprendrait ce qui est vrai au sein de la Famille Planétaire, elle serait là pour l'enseigner. Quand ceux de la Tribu Humaine ouvriraient leur cœur avec respect à toutes choses vivantes, elle serait là

pour veiller à ce qu'ils prennent soin d'eux-mêmes en se respectant, et qu'ils se considèrent les uns les autres avec bienveillance. Et lorsque les cycles des saisons apporteraient des souffrances à la race humaine, elle serait l'onguent guérisseur présent dans le monde de la nature autour d'eux.

Le monde intangible de l'esprit, qui réside dans le monde tangible, attend d'être découvert. Ses enfants humains seront les derniers à réaliser ces vérités. Elle fut réjouie de savoir que l'arrogance humaine fondrait un jour jusqu'à disparaître. Ce jour-là se lèverait lorsque les cycles et les saisons apporteraient des êtres désireux d'abandonner les souffrances, et de revenir à leur cœur comme à leur véritable maison.

« Oui, la vie est bonne », souffla-t-elle dans la nuit remplie d'étoiles, juste assez fort pour que ceux dont le cœur était ouvert puissent l'entendre.

¹. Nous comprenons ici le Calumet comme une métaphore du « Souffle du Grand Mystère », du mouvement de la création.

Rappel des Médecines des Animaux vues dans le Conte

L'oie : pour apprendre à entrer dans la Spirale Sacrée du rythme.

Le cygne : pour apprendre à lâcher prise, à s'abandonner aux rythmes de l'Espace Sacré tout autour de Soi

Le faucon : pour voler à travers la confusion et voir les choses clairement, trouver des solutions

Le gorille : pour imiter les autres et apprendre ce que ça fait d'être eux

Cette Mère Originelle est aussi la Protectrice du langage des Pierres et des Arbres ainsi de tout ce qui vit sur la Planète :

L'arbre : pour entendre avec le cœur et comprendre toute la Création mais aussi pour apprendre à équilibrer le donner et recevoir.

Les pierres : pour rester en harmonie avec le cœur de la Terre et apprendre que toutes les forces de la nature ont des cycles, et que chacun de ces cycles participe à la croissance générale.

Les coquillages : pour apprendre à écouter le rythme des marées et les cycles de votre propre corps.

1ère Gardienne selon la réédition du Livre de Jamie Sams

PRATIQUES DE LA 1ERE GARDIENNE

Invitation d' exercices à appliquer pour "toutes nos relations"*



**Chez Les Amérindiens, l'expression "toutes les/mes relations" signifie que nous sommes tous reliés les uns aux autres, que nous sommes frères et soeurs avec les êtres humains mais aussi les autres êtres vivants et au delà: les animaux, les plantes, les pierres, les éléments, les énergies...il n'y a pas de hiérarchie entre les règnes.. Pour vivre un unité nous avons besoin de l'autre et donc de faire l'expérience du respect mutuel. Nous faisons tous partie de la Famille Planétaire..*

Les relations peuvent être également nos relations à l'argent, au passé, à la vie, aux personnes, aux autres croyances et religions, aux ancêtres, aux différentes parties de nous, à notre famille de sang etc..

Prenant conscience de tout ceci, nous faisons le lien entre le monde tangible et intangible et avons accès à une compréhension spirituelle plus élargie, plus aimante.

NB: Pas de méditation ce mois ci car cette Gardienne est assez dense..

➤ Aller en forêt et laisser vous guider pour aller à la rencontre d'un arbre.

Appliquer l'enseignement de la Gardienne à savoir "demander la permission" avant de rentrer dans son espace et à son contact: c'est à dire formuler cette demande depuis l'espace du coeur (et observer, voir, sentir, écouter ce qu'il se passe en vous et autour de vous qui vous donnera l'accès, la validation ou non).

Dialoguer avec lui, et établir un "étroit contact d'amitié" avec lui, de coeur à coeur.. présentez vous, dites lui pourquoi vous êtes là..caresser son écorce, sentez le, écoutez, percevez son énergie..vous pouvez aller plus loin et sentir en vous, dans votre corps, vos émotions, vos énergies, la nature de son message pour vous..

Quand vous aurez fini votre connexion, n'oubliez pas de le remercier pour ce moment d'échange..vous pouvez même lui poser une offrande (quelque chose de naturel).

➤ Je vous invite à effectuer ce même exercice avec les 4 règnes (*minéral , végétal, animal, humain*) et les 4 éléments (*voir rituel ci après*).

➤ Rituel simple de Connexion aux 4 éléments

À l'Est: élément Feu (représenté par une bougie)

Au Sud: élément Eau (vous pouvez déposer un bol d'eau de source/rivière si possible)

A l'Ouest: élément Terre (vous pouvez mettre de la terre ou une pierre)

Au Nord: élément Air (vous pouvez représenter cet élément par une plume ou de l'encens)

Les représenter sur le sol (dans un cercle sacré que vous pouvez tout simplement visualiser) aux quatre points cardinaux de façon assez large que vous puissiez naviguer aisément à l'intérieur.

Au préalable on aura pris soin de se sauger (*ou autre plante..Attention, la sauge est contre indiquée chez la femme enceinte*).

Rentrer dans le cercle et se mettre au centre dans la conscience et l'intention d'établir une connexion avec les 4 éléments.

Ces 4 éléments sont partout présents autour de vous mais aussi à l'intérieur de vous.

Se mettre au centre de la roue est l'acte d'équilibre, d'Unité manifestée.

➡ Tournez vous vers l'**Est**, vers la direction du Soleil Levant, **élément Feu**..le feu de la création, l'éternelle flamme d'amour présente en chaque chose..Cette direction symbolise le commencement, la naissance mais aussi la spiritualité.

Présentez vous en toute humilité face à cet élément, cette direction, le coeur ouvert, les mains ouvertes vers le ciel.

Remerciez le pour sa chaleur, sa présence, sa force de vie, sa force alchimique de transmutation, remerciez pour tous les commencements, tous les matins de votre vie qui sont des jours nouveaux où expérimenter la vie, remerciez pour votre naissance, votre renaissance...remerciez pour tout ce qui vit dans le Feu .Demandez à cette direction, à l'Esprit du Feu, de bien vouloir vivre en vous de manière fluide à l'intérieur et à l'extérieur de vous, demandez lui d'être en lien avec l'éternelle flamme d'Amour de votre Être et de toutes vos relations, déclarez être en amitié avec Lui, que vous l'honorez, le reconnaissez, le respectez..

.(vous pouvez ajouter des choses personnelles).

Prenez un moment pour ressentir dans votre corps et tout votre être puis lorsque le moment sera venu, tournez vous vers le Sud.

➡ Au **Sud**, tournez vous pour faire face à l'**élément Eau**...eaux matricielles , eaux des rivières, des lacs, des mers, des océans, des sources, eaux sacrées...eaux qui coulent dans votre corps (et qui le constitue à environ 60%)..Cette direction symbolise également vos émotions, la confiance, l'innocence, l'enfance, le nettoyage..

Comme précédemment, présentez vous en toute humilité face à cet élément, cette direction, le coeur ouvert, les mains ouvertes vers le ciel.

Remerciez l'élément Eau pour sa présence nourricière dans votre corps et sur le "corps" de Terre Mère,pour ses énergies sacrées de guérison, sa douceur, sa pureté...remerciez pour tout ce qui vit dans l'eau .

Demandez à cette direction, à l'Esprit de l'Eau, de bien vouloir vivre en vous et à l'extérieur de vous avec fluidité, clarté, force - que vos émotions soient limpides et claires et qu'elles "coulent" en vous sans les retenir, demander la guérison de vos eaux intérieures, de celles du

monde..déclarez que vous êtes désormais en étroite lien d'amitié avec cet élément, que vous l'honorez, le reconnaissez, le respectez...(Je vous invite à vous laisser porter et à demander des choses personnelles en lien avec cet élément).

Prenez un moment pour ressentir dans votre corps et tout votre être puis lorsque le moment sera venu, tournez vous vers l'Ouest.

⇒A l'**Ouest**, tournez vous désormais face à l'**élément Terre**..Terre Mère, monde de l'incarnation, du manifesté, le corps, la grotte..l'introspection...mais aussi l'utérus sacré..le rêve..la direction du soleil couchant.

Comme précédemment, présentez vous en toute humilité face à cet élément, cette direction, le coeur ouvert, les mains ouvertes vers le ciel.

Remerciez l'élément Terre, la Terre Mère, pour toute son abondance, son soutien, son amour indéfectible, pour tout le monde manifesté, pour tout ce qui marche, rampe et court sur la Terre, remerciez pour votre propre manifestation, votre corps, notamment votre corps de femme qui porte en lui les qualités de la Terre Mère.

Demandez à cette direction, à l'Esprit de la Terre, de bien vouloir vivre en vous et à l'extérieur de vous avec force, ancrage, puissance - que votre corps soit en bonne santé, tout en étant connecté à vos profondeurs et à vos vérités que vous manifestez naturellement ..déclarez que vous êtes désormais en étroite lien d'amitié avec cet élément, que vous l'honorez, le reconnaissez, le respectez...(Je vous invite à vous laisser porter et à demander des choses personnelles en lien avec cet élément).

Prenez un moment pour ressentir dans votre corps et tout votre être puis lorsque le moment sera venu, tournez vous vers le Nord.

⇒Au **Nord**, tournez vous désormais face à l'**élément Air** ..Monde des Ancêtres, de la fin du cycle, de l'accomplissement, de la sagesse, il représente également le mental (*que nous préférons "ouvert" !*) et le souffle de vie, l'esprit, la pensée.

Comme précédemment, présentez vous en toute humilité face à cet élément, cette direction, le coeur ouvert, les mains ouvertes vers le ciel.

Remerciez l'élément Air, cet air que vous respirez et qui vous fait vivre "à plein poumons", cet air qui balaye, ouvre, fais lâcher prise au mental, cet air qui nous apprend constamment le donner et le recevoir, remerciez pour ces pensées qui créent notre réalité.. remerciez vos ancêtres, tous ceux et celles qui ont marché avant vous, de vos lignées et de celles des autres Clans pour toute la sagesse transmise, pour tout ce qu'ils ont su sauvegarder afin que nous puissions en bénéficier, remerciez pour tous les cycles de votre vie qui se sont achevés , remerciez pour ces accomplissements..

Demandez à cette direction, à l'Esprit de l'Air, de bien vouloir vivre en vous et à l'extérieur de vous avec équilibre, fluidité - que l'air, les esprits du vent viennent balayer tout ce qui n'a plus sa place dans votre vie, que l'air souffle en douceur sur ces cycles à clôturer , qu'il emporte vos prières et souhaits au Grand Esprit, qu'il vous insuffle les pensées reliées à votre coeur et à votre âme..déclarez que vous êtes désormais en étroite lien d'amitié avec cet élément, que vous l'honorez, le reconnaissez, le respectez...(Je vous invite à vous laisser porter et à demander des choses personnelles en lien avec cet élément).

Prenez un moment pour ressentir dans votre corps et tout votre être puis lorsque le moment sera venu, tournez vous vers le Centre.

➡ Revenu au **Centre**, prenez un moment pour appeler et sentir en vous , dans tous vos corps, tous ces éléments, toutes ces directions, dans une intention d'**équilibre**, d'**Harmonie**, d'**Unité**, de partage et d'évolution..Prenez un temps de méditation et de gratitude (*Si vous avez un tambour vous pouvez en jouer*).

Lorsque vous sentez que votre rituel est terminé, éteignez votre bougie en gratitude avec l'intention de clôturer cet espace sacré . Buvez une partie de l'eau et offrez l'autre partie à la nature . Vous pouvez garder la terre ou la pierre sur votre autel ou les poser dans la nature ou dans votre jardin . Éteindre votre encens ou garder votre plume sur votre autel ou la remettre en offrande à la nature.

➤ Durant la période de cette 1ere Gardienne, questionnez vous et posez un acte personnel afin de vous relier à vos parentés et toutes vos relations

Parenté biologique (Famille)- Transgénérationnelle (Ancêtres) - Spirituelle - Naturelle..

Le terme "toutes vos relations" inclut tous les êtres et énergies qui vous entourent..

Observez ce mois-ci si quelques- unes de vos relations ne demandent pas à être réintégrées en harmonie dans votre système..

★ Exemples :

☞ *Suis-je en bonne relation avec l'énergie de la prospérité, de l'abondance..*

☞ *Suis-je en bonne relation avec ma famille , avec mon corps et ses différentes parties, avec la Terre, le Ciel, le Soleil , mon Féminin, mon Masculin...?*

☞ *Que puis-je faire pour me sentir être en reliance et harmonie ?*

☞ *Est ce que je peux accepter que l'autre soit porteur de ses propres vérités, cycles et rythmes, aussi différents soient ils des miens ?*

☞ *Est ce que je peux accepter que l'autre suive son propre chemin, si différent du mien ?*

☞ *Est ce que je m'autorise à suivre mon propre chemin, si différent de celui de ma famille et de mes proches ?*

☞ *Est ce que je respecte ma Terre intérieure Sacrée et par là même, Mère Terre ?*

☞ *Qu'en est il de ma relation aux Humains, Animaux, Végétaux, Minéraux ?*

☞ *Est ce que je les considère comme frères et sœurs ?*

☞ *Suis-je reconnaissante de cette eau pure que je bois, de cet air que je respire, du soleil qui illumine ?*

C'est en récréant le lien entre ses relations, entre le tangible et l'intangible, que nous élargissons notre sentiment de joie d'être incarnée sur cette Terre !

★ L'Acte à poser pourra être très simple .. par exemple : un dessin ou collage représentant votre propre chemin et toutes vos relations de part et d'autre.

Ce peut être aussi un rituel de reliance en forêt où vous appellerez toutes vos relations afin de leur parler et poser votre parole sacrée..

Ce mois-ci, considérez tous les êtres que vous verrez, croiserez, comme étant frères et soeurs - y compris les Arbres, les Pierres, les Animaux, les Étoiles, le Vent...ressentez la joie d'être unis - pleinement différents et complémentaires - inter-reliés !

➤ *A la rencontre de son cycle lunaire Féminin ☽ ☉ ☾*

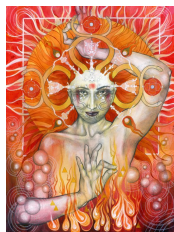
Dès ce mois-ci vous êtes invitées à explorer, rencontrer, ou revisiter votre cycle lunaire menstruel, en réalisant votre mandala lunaire.

[A cet effet, voici un petit dossier explicatif des phases et énergies féminines](#)

Il vous indiquera également des clés afin de réaliser votre mandala. Cette pratique s'entendra sur plusieurs mois afin d'être intégrée..

Un livre pdf en fin de doc est transmis afin de cheminer plus en profondeur (voir pistes de lecture du mois)

D'une manière générale, à partir de cette 1ere Gardienne, apprenez à écouter l'espace de votre utérus, à l'honorer, ainsi que votre cycle





Quelques pistes de réflexion pour le mois

> Comment parler, communiquer, avec toutes ses relations ?

Il y a le langage, le chant, l'écoute, le toucher, la danse, l'énergie, les pensées, les sentiments, la prière, les rituels (à vous de prolonger cette liste !) ...sans la connaissance de toutes ces formes de communication il nous sera difficile de percevoir les "signes" que la vie et les esprits nous envoient.

Faites appel à vos sens et ayez confiance en eux: ils sont les vecteurs de messages subtils qui vous renseigneront et permettront aussi de mieux vous connaître.

> Qu'en est il de mes relations avec ma famille de sang ?

Les relations avec ce premier cercle nous enseignent sur notre façon de marcher notre spiritualité...sommes nous en bonnes relations ? Acceptons nous les membres de notre famille tels qu'ils sont sans les juger ? Pouvons nous les voir comme frères et soeurs en humanité ?

> Qu'en est il de l'écoute de mes propres rythmes ?

Est ce que je les comprends, entends et respecte ?

Est ce que je me sens en phase entre mes rythmes, cycles et ceux de la nature ?

Est ce que je me permets de vivre et manifester les changements intérieurs de mon être (avec tous les aspects extérieurs qui m'entourent) ?

Aller à la rencontre de son cycle féminin "lunaire"(voir doc associé)

> Qu'en est il du respect de mon espace sacré et de celui des autres ?

Cette Gardienne nous enseigne de ne pas s'introduire dans l'espace d'un autre être sans demander "la permission". Une attitude bienveillante, compréhensive et respectueuse des cycles et rythmes est demandée.

De même, il nous a demandé de bien veiller au respect de notre propre espace sacré et de ne pas laisser celui ci perméable à ce qui pourrait venir toucher le respect de soi.

Bien connaître son espace sacré, poser ses limites saines..s'aimer, se respecter, se connaître..

Ex: je sens aujourd'hui de rester seule, de me couper du monde, j'ai besoin de ce temps de repos et d'introspection..est ce que je m'autorise à le vivre ? si oui, est ce que je le vis sans culpabilité et de manière sereine ? Suis je tentée de répondre aux besoins des autres avant les miens ? si oui, qu'est ce que cela engendre en moi et autour de moi ?

➤ Je découvre que mes propres rythmes sont en lien avec ceux de la nature

Ce mois-ci je suis attentive à la façon dont je vis les 4 saisons en moi, les 4 phases lunaires..

➤ La vision d'ensemble

Cette première Gardienne nous invite à avoir une vue élargie de la création dans son ensemble et de conscientiser que nous sommes tous reliés.

La vie quelquefois nous secoue et nous perdons cette vue d'ensemble qui nous offre pourtant toute l'étendue des chemins des possibilités et des alliés qui s'offrent à nous.

Prendre de la hauteur, comme nous l'enseignent nos compagnons ailés est une fabuleuse clé.

Le point de vue offert nous permettra une nouvelle vue d'ensemble et de nouvelles perspectives de sorties (de crises) émergeront.

Ce mois-ci observez nos frères ailés et laissez vous être enseigné par eux.

➤ L'Éternelle Flamme d'Amour

C'est l'essence spirituelle qui vit dans chacune des formes de la création.

“Les Gardiennes enseignent que toute vie a de l'importance et que nous sommes invitées à honorer les Médecines données par toutes ces formes de vie comme autant d'extensions sacrées du plan d'amour du grand mystère”.

Ce mois-ci, voyez cette Éternelle Flamme d'Amour dans toutes vos relations.

➤ Mitakuye oyasin

Mitakuye Oyasin signifie nous sommes tous reliés (Sioux Lakota).

“Texte du chef Lakota Archie Fire Lame Deer, qui nous invite à travers son regard à considérer la manière dont nous percevons les choses et donc la façon dont nous nous comportons avec ce et ceux qui nous entourent.

”Depuis des centaines d'années, la terre souffre d'une destruction rapide de son équilibre et de sa beauté. Sa souffrance provient des civilisations dominées par les hommes qui ont complètement perdu leur équilibre spirituel. L'homme continue de regarder du côté de la politique, de l'économie et de la guerre pour résoudre les problèmes causés par la politique, l'économie et la guerre. Notre Mère, la Terre continuera de souffrir de notre façon de vivre déséquilibrée seulement jusqu'au moment où elle devra frapper, éliminer la vie humaine si nécessaire, se guérir, revenir à un état d'équilibre et recommencer.

Certaines personnes croient que nous détruisons la planète. Cette croyance est un symptôme de l'orgueil démesuré de l'homme, de son “complexe de Dieu”. Nous avons abusé de notre pouvoir en nous détruisant nous même. Même si nous choisissons d'abuser de notre pouvoir en nous détruisant nous même, ma Mère la Terre survivra. Elle se guérira même si cela lui prend plusieurs milliers d'années pour se débarrasser de la saleté et des ravages de l'histoire humaine, ce n'est finalement qu'un temps très court à l'échelle de la vie de la planète

Terre. Depuis les temps anciens, les Lakotas se sont toujours vus comme les gardiens de la Terre.

Nous ne croyons pas que la Terre nous appartient, nous savons que nous appartenons à la Terre. Nous savons, et cela a toujours été une part de nos enseignements, que toute chose et que tout être dans leur nature sont duels, positif et négatif, masculin et féminin. Cette dualité est présente dans chaque forme d'existence, du plus simple atome à la plus grosse masse de matière de l'univers. Cette dualité existe aussi dans le Créateur. Nous connaissons le Créateur comme masculin et féminin mais nous avons pris l'habitude d'oublier la partie féminine du "Grand-Mystère".

Nous avons été si profondément influencés par la société en place que nous avons permis à nos tendances négatives d'aller de plus en plus loin dans le déséquilibre. Dans toutes les histoires des civilisations qui se sont engagées dans ces tendances et croyances de la société dominante, il y a des mythes, légendes et écritures religieuses qui décrivent Dieu comme purement masculin. Ils disent que Dieu a fait l'homme à son image et qu'ensuite il a fait la femme pour la donner à l'homme.

Beaucoup de gens croient que ce sont les femmes qui ont apporté le mal, la douleur et la souffrance de ce monde. Ils utilisent ceci comme une excuse non seulement pour dominer et contrôler la femme, mais aussi pour rabaisser tout ce qui est féminin en incluant bien sûr même la Terre. Ceci a conduit la vie à un monde dirigé par le cerveau gauche. La société vénère les fonctions les plus masculines : mathématique, science, stratégie militaire. Elle accorde beaucoup moins d'importance aux aspects féminins tels que l'intuition, une éducation plaçant les enfants au dessus de toutes les autres priorités ainsi qu'un comportement harmonieux.

Il y a quelques vérités spirituelles de base que tous les peuples doivent suivre pour pouvoir diriger leur vie dans leur propre religion, leur propre chemin spirituel.

Ce qui est créé par Dieu est sacré. Tout ce qui est créé par l'homme ne l'est pas. La Terre a été créée par Dieu aussi elle est sacrée. Les frontières et les gouvernements ont été créés pour servir les intérêts des hommes, aussi ne sont-ils pas sacrés. Le plus haut et le plus noble peut être corrompu.

Le plus puissant et le plus fort peut devenir faible et tomber. L'homme peut les changer, les corrompre, les détruire et les reconstruire. La Terre de Dieu continue avec ou sans eux.

Les ressources et les richesses de cette Terre ont été créées par Dieu, elles sont sacrées. Les animaux, les plantes, les arbres, l'air, l'eau, sont tous créés par Dieu, ils sont sacrés. Les grands

groupes, les systèmes économiques, la bourse, la complexité moderne et les structures politiques ont été faites par l'homme pour servir ses intérêts, ils ne sont pas sacrés. Une poignée de gens peut ainsi amasser des biens matériels pendant que beaucoup de gens souffrent. De grandes quantités de formes de vie disparaissent aussi à cause de ces mêmes personnes. Ils peuvent continuer sur les chemins de la destruction pour le pouvoir et le profit jusqu'à ce qu'eux-mêmes ne puissent plus survivre sur leur propre tas d'ordures laissant par la même occasion derrière eux une planète inhabitable pour les générations futures. La Terre de Dieu se purifiera et se guérira d'elle-même.

Ce n'est pas à nous de décider qu'une forme de vie est plus sacrée qu'une autre. Nous devons apprendre à vivre sans dépenser plus que ce dont nous avons besoin. Prendre la vie d'un animal n'est pas pire ou meilleur que de prendre la vie d'un arbre ou de n'importe quelle autre plante.

Chaque jour et chaque nuit, les gardiens de la tradition Lakota prient pour l'humanité, les animaux, les plantes, ceux qui sont dans le monde des esprits, la Terre, l'Eau, le Feu et l'Air. Nous prions pour les animaux quand nous les tuons pour la nourriture et pour manger leur viande. Nous prions pour les plantes quand nous les cueillons pour les cérémonies et les guérisons.

Nous, Lakotas, croyons que toute chose créée par Dieu est sacrée et en tant que partie de la Création nous sommes aussi "connectés".

A chaque fois que nous prions, nous finissons nos prières par les mots "MITAKUYE OYASIN" (Nous sommes tous reliés). Avec cette petite phrase, nous prions pour toutes les choses."

Chief Archie Fire Lame Deer

[\(source\)](#)

➤ ouvrir son cœur pour accepter d'être enseigné par la Nature
C'est l'apprentissage de l'Humilité..



** Ma fiche récap du mois **

CELLE QUI PARLE
À TOUTES SES RELATIONS

MON SYMBOLE RECU: _____

SA SYMBOLIQUE (ce qu'il m'enseigne, sa médecine): _____

CE QUE J'AI VÉCU CE MOIS CI: _____

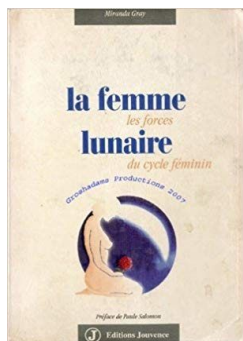
CE QUE J'AI APPRIS CE MOIS CI: _____

CE QUE JE RETIENS (en une phrase): _____

* Pistes de Lecture du mois *

Chaque mois des livres - documents - articles vous sont proposés en complément de l'Enseignement.

"La Femme Lunaire" de Miranda Gray



Livre initiatique pour les Femmes qui nous invite à l'exploration de notre cycle Féminin à travers des exercices, archétypes à rencontrer afin de vivre ce Féminin profond.

Comprendre nos besoins selon les différentes phases de notre cycle (phases sorcière, vierge, mère, enchantresse...).

Reprendre contact avec notre nature profonde, s'affranchir des diktats..

Cet ouvrage est une référence pour le Féminin.

Ce livre est épuisé mais en cliquant sur le lien vous l'aurez en pdf !

➤ en complément du dossier "Réaliser son Mandala Lunaire" envoyé ce mois ci dans ce pdf.

"Une Prière Sioux Lakota:

- Au Créateur du cadeau ultime de la Vie, je vous remercie.
 - Pour la Nation des minéraux qui ont construit et entretiennent mes os et toutes les fondations de l'expérience de la vie, je vous remercie.
 - Pour la Nation des plantes qui soutiennent mes organes et mon corps et qui me donne des herbes médicinales pour la maladie, je vous remercie
 - Pour la Nation des animaux, qui me nourrissent de leur propre chair et qui m'offrent leur compagnie fidèle sur ce chemin de vie, je vous remercie.
 - Pour la Nation des humains, qui partagent mes pas comme une seule âme sur ce cercle sacré de la vie terrestre, je vous remercie
 - Pour la Nation des Esprits qui me guident de façon invisible à travers les hauts et les bas de la vie et qui portent le flambeau de lumière à travers les Ages, je vous remercie
 - Pour les Quatres Vents du changement et de la croissance, je vous remercie
- Vous êtes toutes mes relations, mes parents, sans lesquels je ne pourrais vivre. Nous sommes ensemble dans le Cercle de Vie, en co-existence, co-dépendants, co-crétant notre destinée. L'un

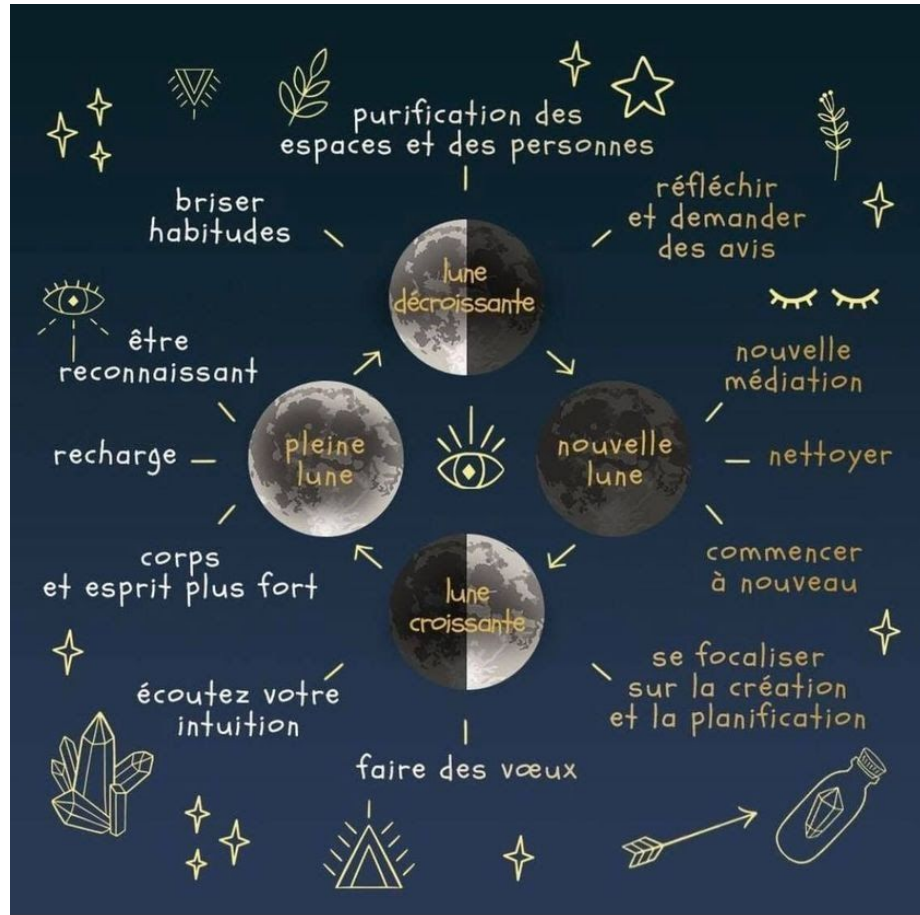
pas plus important que l'autre. Une Nation évoluant à partir de l'autre et pourtant chacune dépendant de l'en-dessus et de l'en-dessous. Chacun de nous est une partie du Grand Mystère.

Traduction Eva Morales

Ecoute les arbres et la forêt

<https://www.tree.fm/>

Rituels Lunaires



Ce document (ainsi que tous ceux qui vous sont transmis chaque mois dans le cadre de l'Enseignement), est confidentiel et ne doit pas être partagé en dehors du groupe merci

Sources

Au cœur de la Sagesse Amérindienne - Jamie Sams

Les 13 mères Originelles - Jamie Sams

Autres: mentionnées dans le document